Ref. 8951246

Accompagner le changement au sein de son équipe

Mobiliser les collaborateurs, gérer les résistances et favoriser l'adhésion au changement

2 jours (14 heures) | Initiation | Présentiel ou classe à distance

à partir de
1 595 € HT par personne (TVA en vigueur)

Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 06/10/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Les transformations organisationnelles, technologiques et métiers se multiplient dans les entreprises. Qu'il s'agisse d'un nouveau mode de fonctionnement, d'un changement d'organisation ou de l'introduction de nouveaux outils, la réussite de ces évolutions repose en grande partie sur la capacité des managers à accompagner leurs équipes au quotidien.

Selon le dernier rapport Prosci Best Practices in Change Management, les projets de transformation ont jusqu'à sept fois plus de chances d'atteindre leurs objectifs lorsque les managers jouent activement leur rôle d'accompagnement du changement.

Cette formation permet aux managers de comprendre les mécanismes du changement, d'anticiper les réactions des collaborateurs et de développer les pratiques favorisant l'adhésion. Les participants apprennent à communiquer avec clarté, à gérer les résistances et à mobiliser leurs équipes afin de sécuriser la mise en œuvre des transformations et de maintenir la performance collective.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes du changement et anticiper les réactions de son équipe
- Gérer les résistances et communiquer efficacement pour favoriser l'adhésion des collaborateurs
- Construire et piloter une stratégie d'accompagnement adaptée pour réussir le changement

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'accompagner efficacement les changements au sein de leur équipe en adaptant leur communication, en gérant les résistances et en mobilisant les collaborateurs afin de favoriser l'adhésion, l'engagement et la réussite du changement.

À qui s'adresse cette formation ?

Managers débutants ou confirmés confrontés à des problématiques de changement, souhaitant mettre en oeuvre un management adapté aux contextes mouvants.

Prérequis

Avoir suivi notre formation "Les fondamentaux du management" ou avoir des connaissances équivalentes.

Programme

1 Pendant votre formation

Accompagner le changement au sein de son équipe

Identifier les caracteristiques du changement pour mieux me situer dans le processus du changement

Identifier mes résistances et réflexes automatiques de contrôle

- Outils : La zone de confort ; la technique FOG (Fear Obligations Guilt)
- Action : Autodiagnostic de mes automatismes personnels, de mes peurs

Analyser mes zones de contrôle et mes zones d'action

- Outils : La pyramide de DILTS ; le cercle d'influence
- Action : Formalisation de mes zones d'influence "sur quoi avez-vous le contrôle ?"

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Structurer le projet de changement pour mieux lever les freins

Déterminer les 7 étapes clés du projet de changement

- Outils : Les 7 étapes clés ; SWOT

- Action : Construction de mon projet de changement

Mettre en oeuvre des actions ciblées face aux différents types de résistance

- Outils : Les 6 réactions face au changement ; plan managérial pour promouvoir la diversité
- Action : Etude de cas pour identifier le type de résistance au changement

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Concevoir une strategie de communication adaptee pour mobiliser les collaborateurs

Elaborer un plan de communication efficient

- Outils : Plan de communication ; les clés de communication selon les profils
- Action : Elaboration de mon plan de communication

Mettre en oeuvre une stratégie pour impliquer les parties prenantes dans le processus de changement

- Outils : Le modèle ADKAR ; les 2 stratégies discursives
- Action : Jeux de rôle pour pratiquer le modèle ADKAR

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Organiser ma strategie d'accompagnement pour piloter le changement efficacement

Adapter ma stratégie d'accompagnement

- Outils : Le DESC ; le feedback
- Action : Etude de cas pour définir la stratégie

Evaluer auprès du terrain la post implémentation de ma stratégie

- Outils : Notice de questionnaire ; tableau de mesure des écarts
- Action : Création d'un questionnaire d'évaluation post implémentation en groupe

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.
Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

Nous contacter pour en savoir plus →

Intervenants

Céline MELI
Céline MELI

Roxane JARRY
JARRY Roxane

Jean-Philippe CHARRON
Formateur-coach en management et média-training, techniques de ventes et négociation.

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Du 7 octobre 2027 au 8 octobre 2027 (2 jours / 14 heures)

Strasbourg

Du 7 octobre 2027 au 8 octobre 2027 Strasbourg

- 7 octobre 2027 ---------- 9h00 - 17h30
- 8 octobre 2027 ---------- 9h00 - 17h30