

Acculturation à l'Intelligence Artificielle (IA) – Conférence

0,5 jour (3 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

442,50 € HT par personne (TVA en vigueur)

Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Définir les concepts clés de l'IA Générative : modèle, prompt, contexte, RAG, agent (Mémoriser)
- Expliquer le fonctionnement et les limites des IA génératives actuelles (Comprendre)
- Appliquer les techniques de prompt, dialog, context engineering et agentic prompting (Appliquer)
- Analyser les cas d'usage de l'IA générative dans son propre métier (Analyser)
- Evaluer la fiabilité, les risques et la conformité d'un usage professionnel de l'IA (Evaluer)
- Concevoir un premier livrable assisté par IA, en vibe coding ou en vibe design (Créer).

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Toute personne souhaitant s'acculturer à l'IA Générative, employés utilisant des outils bureautiques et la navigation Web au quotidien, managers, responsables innovation, chefs de projets, responsables RH et formation...

Prérequis

Avoir une bonne connaissance de base de l'utilisation d'un ordinateur (Mac ou PC), des outils bureautiques et de la navigation sur Internet.

Programme

1 Pendant votre formation

Acculturation à l'Intelligence Artificielle (IA) – Conférence

Comprendre l'IA générative en 2026

Concepts clés et vocabulaire

- Définitions : IA, IA générative, modèle de langage, multimodalité
- Terminologie utile : prompt, token, contexte, RAG, hallucination, agent
- Les grandes familles : IA générative, IA prédictive, modèles de raisonnement
- Ce qui distingue une IA générative d'un moteur de recherche

Le paysage des outils

- Les assistants généralistes : ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, Le Chat
- La génération d'images : GPT Image, Gemini, Midjourney
- La recherche augmentée par l'IA : AI Mode, Perplexity, ChatGPT Search
- Le deep research : déléguer une recherche documentaire complète
- Offres grand public, offres entreprise et solutions souveraines
- Démonstration comparative sur un même besoin métier

Dialoguer avec l'IA : la compétence clé

Prompt engineering : formuler une demande

- Les cinq composants d'un prompt efficace : rôle, contexte, tâche, format, critères
- Guider par l'exemple et imposer un format de sortie
- Erreurs fréquentes : demande vague, consigne implicite, surcharge

Dialog engineering : conduire l'échange

- Construire un résultat en plusieurs tours plutôt qu'en une requête
- Corriger, recadrer et relancer sans repartir de zéro
- Faire évaluer et améliorer une production par l'IA elle-même

Context engineering : nourrir l'IA

- Fournir la bonne matière : documents, données, exemples, gabarits
- Le principe du RAG : interroger ses propres documents d'entreprise
- Gérer la fenêtre de contexte et éviter la dérive d'une conversation longue

Agentic prompting : déléguer une tâche

- De l'assistant qui répond à l'agent qui exécute
- Décrire un objectif, des contraintes et des critères d'arrêt
- Placer les points de contrôle et valider le résultat

- Pourquoi ces quatre compétences deviennent structurantes pour tous les métiers

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Atelier : transformer un prompt faible en prompt professionnel*
 - Rédiger un prompt sur un cas réel, puis l'enrichir avec contexte et critères
 - Comparer les résultats obtenus avant et après enrichissement

Mettre l'IA générative au travail

Cas d'usage en entreprise

- Rédaction, reformulation, traduction et synthèse de documents
- Analyse de données et exploitation de rapports volumineux
- Préparation de réunions, comptes rendus et plans d'action
- Automatisation des tâches répétitives à faible valeur ajoutée

L'IA dans les outils bureautiques

- Microsoft 365 Copilot : Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Teams
- Gemini intégré nativement à Google Workspace : Docs, Sheets, Slides, Gmail
- Génération de présentations avec Gamma
- Démonstration : d'une note brute à un document finalisé

Vibe coding et vibe design

- Vibe coding : décrire un besoin en langage naturel et obtenir un outil fonctionnel
- Vibe design : générer, itérer et affiner maquettes, visuels et supports
- Ce que ces pratiques rendent possible pour un profil non technique
- Leurs limites : qualité, sécurité, maintenance et dette technique
- Démonstration : création en direct d'un mini-outil métier

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Atelier : identifier ses cas d'usage prioritaires*
 - En groupe, identifier 2-3 cas d'usage concrets dans votre métier
 - Estimer les gains attendus et les compétences à acquérir

Cadre, risques et conformité

Bonnes pratiques d'utilisation

- Vérifier les réponses générées et conserver un regard critique
- Protéger les données sensibles et distinguer usage personnel et professionnel
- Respecter la propriété intellectuelle et citer ses sources
- Charte d'usage interne et prévention du shadow AI
- Espaces de travail avec IA à données confidentielisées

Risques et précautions

- Hallucinations, biais et erreurs difficiles à détecter
- Sécurité : fuite de données, injection de prompt, deepfakes
- Impact environnemental et sobriété d'usage
- Dépendance à l'outil et maintien des compétences humaines

Cadre réglementaire européen (AI Act)

- Calendrier d'application du règlement et acteurs concernés
- Obligation de littératie IA (article 4) : ce qu'elle impose à l'employeur
- Obligations de transparence (article 50) applicables depuis le 2 août 2026
- Report des obligations « haut risque » à décembre 2027 (Digital Omnibus)
- Documenter la formation et informer les instances représentatives

Conclusion

- Synthèse des points clés de la formation
- Construire son plan personnel de montée en compétence
- Session de questions / réponses

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)

- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Le 14 décembre 2026 (0,5 jour / 3 heures)

Metz

Le 14 décembre 2026

Metz

- 14 décembre 2026 9h00 – 12h30