

Adopter une posture de manager-coach

Développer l'autonomie, la responsabilisation et la progression de ses collaborateurs

3 jours (21 heures)

Perfectionnement

Présentiel ou classe à distance

à partir de

2 150 € HT par personne (TVA en vigueur)

 **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 06/10/2026. Document téléchargé le 10/10/2026.

Les attentes des collaborateurs évoluent. Ils recherchent davantage d'autonomie, de reconnaissance, de feedback et d'opportunités de développement. Dans ce contexte, le rôle du manager ne consiste plus uniquement à organiser, contrôler ou décider : il est aussi d'accompagner la progression de chacun, de faire émerger les compétences et de créer les conditions de la réussite collective.

Adopter une posture de manager coach, c'est savoir écouter, questionner, donner un feedback constructif et accompagner les collaborateurs dans la recherche de leurs propres solutions. Cette approche favorise la responsabilisation, renforce l'engagement et contribue au développement durable des compétences individuelles et collectives.

Cette formation permet aux managers de développer les postures et les outils du manager coach afin d'accompagner leurs collaborateurs avec davantage d'efficacité. Les participants apprennent à conduire des entretiens de développement, à utiliser le questionnement comme levier de progression, à favoriser l'autonomie et à créer un environnement propice à l'apprentissage et à la performance.

Objectifs

- Adopter une posture de manager coach en mobilisant les techniques d'écoute, de questionnement et de feedback adaptées aux situations professionnelles.
- Accompagner le développement des compétences et de l'autonomie des collaborateurs en favorisant leur responsabilisation et leur capacité à trouver leurs propres solutions.
- Intégrer les pratiques du coaching dans leur management quotidien afin de développer l'engagement, la coopération et la performance durable de leur équipe.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'adopter une posture de manager coach afin d'accompagner le développement de leurs collaborateurs, de renforcer leur autonomie et de favoriser leur engagement ainsi que leur progression professionnelle.

À qui s'adresse cette formation ?

- Managers d'équipe
- Dirigeants

Prérequis

Avoir suivi notre formation ["Les fondamentaux du management"](#) ou avoir les connaissances équivalentes.

Programme

1 Pendant votre formation

Adopter une posture de manager-coach

Identifier les principes fondamentaux du coaching pour favoriser le développement des équipes

Déterminer les fondements du coaching

- Outils : Principes clés du coaching ; différents modèles de coaching
- Action : Étude de cas d'application des différents modèles de coaching

Analyser les leviers de la performance individuelle et collective

- Outils : 5 leviers de la performance ; outil SWOT
- Action : Analyse d'une situation managériale à l'aide du SWOT

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Développer les postures du manager coach pour établir des relations de confiance

Intégrer les postures clés du coach

- Outils : Postures spécifiques du coach ; techniques d'écoute active

- Action : Mise en situation sur l'écoute active

Mettre en pratique les outils du coaching

- Outils : Techniques de questionnement ; 4 types de reformulation
- Action : Jeux de rôles de questionnement et reformulation

Challenge inter-équipes et formalisation des actions**Établir un cadre efficace de coaching pour renforcer l'implication du collaborateur****Structurer le processus de coaching**

- Outils : Cadre structuré d'un processus de coaching ; méthode SMART
- Action : Cas pratique sur la méthode SMART

Motiver par le feedback

- Outils : Feedback de développement ; feedback de valorisation
- Action : Mises en situation de feedback

Challenge inter-équipes et formalisation des actions**Maîtriser les étapes clés de l'entretien de coaching pour optimiser l'accompagnement individuel****Analyser la structure d'un entretien de coaching**

- Outils : Méthode GROW ; rôles et responsabilités du coach et du coaché
- Action : Mise en situation de la méthode GROW

Gérer les freins potentiels exprimés par le coaché

- Outils : Croyances limitantes ; roue des émotions
- Action : Cas pratique sur les croyances limitantes

Challenge inter-équipes et formalisation des actions**Appliquer les processus de changement individuel pour accompagner les collaborateurs dans leur évolution professionnelle****Analyser les mécanismes du changement**

- Outils : Cycle des émotions ; cartographie des alliés
- Action : Cas pratique sur la cartographie des alliés

Soutenir le changement de mes collaborateurs

- Outils : Gestion des résistances au changement ; PITCH
- Action : Mise en situation d'un PITCH

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Maîtriser les principes du leadership éclairé pour optimiser la performance individuelle et collective

Évaluer la connaissance de soi

- Outils : Intelligence émotionnelle ; analyse fonctionnelle
- Action : Mise en situation de l'analyse fonctionnelle

Développer l'intelligence collective

- Outils : Codéveloppement ; World Café
- Action : Mise en situation d'un atelier de codéveloppement

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Valérie LEBOUTEILLER

Coach professionnelle et formatrice en leadership, management et développement personnel.

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Du 7 décembre 2026 au 9 décembre 2026 (3 jours / 21 heures)

Rouen

Du 7 décembre 2026 au 9 décembre 2026 **Rouen**

- 7 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 8 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 9 décembre 2026 9h00 – 17h30