

Améliorer la résilience et la rentabilité de son entreprise par une culture de la sobriété

Maîtriser les fondamentaux pour impulser la démarche dans son entreprise

1 jour (7 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

995 € HT par personne (TVA en vigueur)

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.

La sobriété est reconnue par un nombre croissant d'institutions (Gouvernement, RTE, ADEME, GIEC,...) comme un levier essentiel de transformation de l'activité économique, avec pour effets, des gains financiers, un renforcement de la résilience et une réduction des impacts environnementaux. Toutefois, son traitement se cantonne trop souvent aujourd'hui à l'énergie et à l'eau avec une approche en silo.

Or, le déploiement de la sobriété correspond à un changement de paradigme qui modifie l'ensemble du fonctionnement de l'entreprise dont son modèle économique et les relations avec ses diverses parties prenantes. Elle nécessite donc une vision systémique et doit s'intégrer dans la stratégie de l'entreprise pour générer des effets de résilience et d'amélioration de la rentabilité

Cette formation est proposée par le consortium IDH21 – Kali Terra.

Objectifs

- Appréhender la notion de sobriété dans une vision à 360°
- Connaître les outils permettant d'identifier et qualifier les leviers de sobriété dans l'activité d'une entreprise
- Découvrir les modèles économiques alternatifs au service de la résilience de l'entreprise
- Identifier les approches pertinentes pour engager les parties prenantes dans une démarche de sobriété et de rentabilité

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

Compétences acquises

Disposer de clés de lecture du concept de sobriété et des principaux leviers pour déployer la sobriété en entreprise, adossés à une meilleure résilience et vecteur de rentabilité

À qui s'adresse cette formation ?

- Membres du Comité exécutif, du CA ou managers
- Responsables RSE
- Consultants RSE ou transition écologique

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre la formation mais avoir des connaissances sur les enjeux physiques actuels est un plus (environnement, énergie, matières premières)

Programme

1 Pendant votre formation

Améliorer la résilience et la rentabilité de son entreprise par une culture de la sobriété

Intégrer le contexte bio-géophysique

- Contexte biophysique
- Contexte matières premières et énergie

Définir la sobriété

- L'objectif d'un équilibre
- Le concept de sobriété
- Sobriété vs efficacité

Exercice d'application : trier un ensemble d'actions potentielles dans son entreprise pour distinguer si elles relèvent de la sobriété ou de l'efficacité.

Identifier les étapes de la mise en route vers la sobriété

- La prise en compte des attachements

- Les premières actions

Exercice d'application : identifier les actions simples de sobriété que l'on peut appliquer dans ses bureaux

- Les outils quantitatifs de la sobriété

Expérimenter des voies économiques compatibles avec la sobriété

- Rationaliser son catalogue

Cas d'étude de la société Nexans, société française fabricante de câbles

- Les modèles économiques alternatifs

Prendre en compte les dynamiques externe et interne

- Les parties prenantes
- Les relations clients et fournisseurs
- La mise en place d'une dynamique interne

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Vanessa WECK

Facilitatrice d'atelier et
Formatrice, Kali Terra

Jérôme CUNY

Consultant et formateur, IDH21

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Sessions

À distance

Le 14 juin 2027

Paris

Le 24 novembre 2026

Le 23 novembre 2027