

## ChatGPT votre partenaire créatif

IA textuelle et visuelle ChatGPT / Dall-e au service de la création professionnelle

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

**1 630 € HT** par personne (TVA en vigueur)

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Explorez le potentiel créatif de l'intelligence artificielle avec la dernière version de ChatGPT et découvrez comment en faire un véritable partenaire de conception, d'écriture et d'image. Cette formation intensive de 2 jours vous guide pas à pas dans l'usage professionnel de ChatGPT : interface, personnalisation, prompt engineering, génération de visuels, transcription d'image et de voix, jusqu'à la création de vidéos avec Sora.

Pensée pour les créatifs, cette formation vous apprend à structurer vos idées, à dialoguer efficacement avec une IA multimodale, à générer des contenus sur mesure et à intégrer ces outils dans vos workflows visuels ou éditoriaux. Vous découvrirez également comment créer vos propres assistants GPT, comment structurer un projet complet dans l'interface, et comment garder le contrôle sur les aspects éthiques, juridiques et créatifs.

Accessible sans bagage technique, ce parcours vous propose une pédagogie claire et ancrée dans des cas concrets, pour faire de l'IA générative un levier d'inspiration, de production et de différenciation.

*Nos formations suivent l'actualité des nouvelles technologies et des mises à jour des logiciels. Si le programme ci-après est régulièrement mis à jour, il peut comporter certains écarts avec l'actualité, liés aux dernières nouveautés, qui seront bien traitées en formation.*

## Objectifs

- Utiliser de manière optimale les outils d'IA Générative en vue de créer des contenus rédactionnels et visuels efficaces.
- Comprendre le fonctionnement des grands modèles de langage, y compris les modèles à réflexion et multimodaux.
- Définir et mettre en œuvre une stratégie d'implémentation de l'Intelligence Artificielle (IA) Générative sur un poste de travail.
- Maîtriser les fondamentaux de la rédaction de prompts et les adapter à divers objectifs créatifs.
- Utiliser les fonctions de recherche avancées.
- Concevoir des projets personnalisés dans ChatGPT via les GPTs et la fonctionnalité "projets".

- Exploiter les capacités multimodales de ChatGPT : vision, transcription, analyse d'images et de voix.
- Générer des images avec ChatGPT Images et découvrir les bases de la vidéo générée avec Sora.
- Evaluer et solutionner les problématiques éthiques et/ou règlementaires liées à l'utilisation d'outils d'IA Générative.
- Identifier des outils complémentaires utiles pour enrichir sa boîte à outils créative IA.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

## À qui s'adresse cette formation ?

Professionnels des métiers créatifs (design graphique, communication, photographie, audiovisuel, écriture, UX/UI...) souhaitant explorer et intégrer ChatGPT dans leurs pratiques professionnelles.

### Prérequis

Maîtrise des outils de bureautique. Maîtrises des outils de recherche internet. Maîtrise d'un outil de création graphique.

## Programme

### 1 Pendant votre formation

### ChatGPT le partenaire créatif

#### Maîtriser l'interface ChatGPT et la personnalisation

- Exploration détaillée de l'interface actuelle de ChatGPT : liste des modèles, Canevas, Mémoire, Bibliothèque, Historique, Recherche.
- Présentation des fonctionnalités mobiles.
- Présentation rapide du GPT Store (selon disponibilité).
- Présentation des outils de personnalisation de ChatGPT : configuration des instructions personnalisées, mémoire et gestion des préférences conversationnelles.
- Techniques de partage de session et de Chat.
- Spécificité des différents niveaux d'abonnement : gratuit, pro, team et plus...
- Comparatif entre les modèles disponibles en fonction des niveaux d'abonnement et leurs fonctionnalités spécifiques.

*Atelier pratique : personnalisation de son environnement de travail ChatGPT (mémoire, préférences, modèles).*

**Comprendre les grands modèles de langage et les capacités des modèles à réflexion**

- Introduction historique au fonctionnement des intelligences artificielles textuelles.
- Découverte de l'univers des Grands Modèles de Langage, leur entraînement et les principes d'alignement et de biais.
- Étude des mécanismes de base des IA avec un focus sur ChatGPT.
- Évaluation des applications potentielles des LLM et reconnaissance de leurs limites.
- Présentation des modèles récents : multimodalité native, réponses rapides, gestion du contexte étendu.
- Introduction aux modèles à réflexion : processus de relecture interne, déclenchement par objectif ou échec d'inférence.
- Présentation des notions essentielles : alignement, hallucination, tokenisation, agents conversationnels, chaînes d'actions, contexte conversationnel.
- Tour d'horizon des solutions actuelles, ChatGPT et les solutions alternatives.

*Réflexion interactive : IA et créativité – peut-on co-crée avec une machine réflexive, la possibilité de généralisation ?*

### **L'Art de la Rédaction de Prompts dans le cadre des modèles multimodaux**

- Rappel des fondamentaux de la rédaction de prompts : intention, rôle, clarté.
- Prompts à itération, prompts guidés, prompts visuels.
- Introduction au "prompt engineering" appliqué aux usages créatifs.
- Maîtrise des concepts pour la rédaction de prompts avancés (COT, few shot,...)
- Adoption d'une méthode itérative pour l'amélioration continue des échanges avec ChatGPT.
- Compréhension avancée de la notion de contexte.
- Emploi du Markdown et du balisage pour rehausser la qualité des interactions avec ChatGPT.
- Exercices pratiques sur la création de prompts pour divers objectifs : correction, traduction, synthèse et composition.
- Utilisation des modèles de langage pour générer des prompts adaptés aux générateurs d'images.
- Développer des outils créatifs et ses idées grâce à ChatGPT.

*Mise en situation : le processus créatif assisté grâce à ChatGPT*

### **Exploration des fonctions de recherche et d'accès à l'information**

- Comprendre la différence entre connaissances internes du modèle et recherche en ligne.
- Utilisation des fonctions de recherche intégrée avec citation.
- Introduction au mode "deep research" et ses logiques conversationnelles.
- Principes de déclenchement de la recherche agentique dans les modèles à réflexion.
- Présentation de NotebookLM, Gemini Flash, Perplexity.ai : assistants d'analyse et synthèse, web et documentaire.

*Exercice pratique : formuler une recherche complexe, vérifier les sources et reformuler le contenu pour un usage créatif.*

### **Création de projets personnalisés avec les assistants GPT et les projets**

- Présentation du GPT Builder : création d'un assistant personnalisé (rôle, instructions, comportement).
- Présentation des projets dans ChatGPT : logique de structuration, contexte partagé, partage de documents et prompts d'instructions généralisées.
- Comparaison entre la création de projets et la personnalisation via GPTs.

- Publication, partage et gestion des droits dans un cadre professionnel.

*Exercice pratique : création d'un assistant GPT simple pour un projet créatif personnel ou professionnel.*

### Comprendre et exploiter la multimodalité dans ChatGPT

- Introduction à GPT Vision : compréhension d'images, description, extraction d'informations.
- Analyse d'image appliquée à la génération de contenu textuel (titre, légende, style).
- Présentation des capacités des modèles à transcrire du texte à partir d'images (OCR) et de voix (transcription).
- L'utilisation des modèles dans le cadre de la réglementation sur l'accessibilité pour la rédaction de contenu accessible (Génération de légende et de contenu FALC – Facile à lire et à comprendre).
- Présentation des outils de transcription intégrés et externes (exemples : Whisper, transcription vocale directe, ChatGPT en mode vocal).

*Exercice pratique : analyse d'une image, transcription visuelle et textuelle, génération d'un contenu enrichi.*

### Création d'images avec ChatGPT Images et introduction à la vidéo avec Sora

- Utilisation du générateur d'images intégré à ChatGPT.
- Présentation des spécificités de ChatGPT Images par rapport aux anciennes versions (DALL-E) et aux systèmes concurrents.
- Possibilités de modification d'une image générée.
- Présentation de la bibliothèque d'images.
- Introduction à la génération de vidéos avec Sora : fonctionnement, entrée texte + image, types de contenus générables.
- Positionnement de Sora dans un pipeline créatif court.

*Projet créatif : création d'images avec ChatGPT et réalisation d'une micro-séquence vidéo avec Sora à partir d'un brief court.*

### Éthique, droit, durabilité et IA : ce que tout créatif doit savoir

- Cadres légaux : RGPD, droit d'auteur, fair use, AI Act.
- Droit et usage des contenus générés.
- Fonctionnement des filigranes et identification des contenus IA.
- Enjeux métiers : plagiat, surproduction, originalité.
- Alignement, biais, inclusion, représentations visuelles : IA et diversité.
- Accessibilité numérique : comment utiliser les IA pour produire des contenus accessibles (visuellement, cognitivement, linguistiquement).
- Empreinte carbone des IA génératives : comprendre l'impact environnemental des modèles et les bonnes pratiques de sobriété numérique.
- Choix responsables dans les outils créatifs IA : hébergement, conditions d'utilisation, propriété des données.
- Réflexion sur la durabilité dans les pratiques créatives assistées par IA : éviter la prolifération de contenu inutile, encourager une création raisonnée.
- Sécurisation des données et bonnes pratiques européennes.
- Usages de l'IA dans un cadre RSE : leviers pour la diversité, l'accessibilité, l'éthique visuelle.
- IA créatives, société, et question d'AGI : scénarios d'impact à long terme.

*Réflexion interactive : quel équilibre entre productivité, originalité, impact écologique et responsabilité sociale dans nos pratiques numériques ?*

## Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

Nous contacter pour en savoir plus →

## Intervenants

**Olivier HECKENDORN**

Olivier HECKENDORN

**Marin-Victor Berthelot**

Berthelot Marin-Victor (EI)

## Modalités pédagogiques

### Modalités d'évaluation :

- E-quiz amont
- Exercices
- E-quiz aval
- Bilan à froid

### Matériel et/ou logiciels nécessaires pour suivre cette formation :

Formation en présentiel : nos ordinateurs sont équipés des logiciels nécessaires au suivi de cette formation (licence ChatGPT plus).

Si vous utilisez votre ordinateur personnel (pour formation en présentiel ou classe virtuelle), merci de prendre en compte l'installation requise :

- Un poste "arts graphiques" équipé de Microsoft EDGE et Chrome avec une connexion internet
- Un abonnement "ChatGPT plus" (fourni en Classe Virtuelle)

En classe virtuelle est recommandé de se munir d'un double écran.

**Équipe pédagogique** : un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

**Techniques pédagogiques** : alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

**Ressources pédagogiques** : un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

## Détails de la session

Du 30 novembre 2026 au 1 décembre 2026 (2 jours / 14 heures)

À distance

Du 30 novembre 2026 au 1 décembre 2026

À distance

- 30 novembre 2026 ..... 9h00 – 17h30
- 1 décembre 2026 ..... 9h00 – 17h30