

Comprendre la démarche Agile

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 570 € HT par personne (TVA en vigueur) Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 02/10/2026.

Formation Méthodes Agiles | Certification TOSA | Eligible au CPF | Appréhendez les principales méthodes Agiles. 35 centres partout en France. Formation en présentiel ou à distance.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Décrire ce qui différencie les approches prédictives des approches adaptatives
- Mettre en oeuvre les principales approches Agile (Scrum, Kanban, Lean...)
- Présenter un aperçu des éléments / techniques de base
- Décrire leur mise en oeuvre dans un projet.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Directeurs, chefs de projets, acteurs projets ou toute personne devant intervenir dans un projet Agile, en tant que contributeur ou hiérarchique de contributeurs.

Prérequis

Avoir un niveau d'anglais suffisant pour comprendre les termes utilisés. Expérience souhaitée en gestion de projet ou participation occasionnelle à un projet dans le cadre de ses missions. Aucun prérequis technique n'est demandé.

Programme

1 Pendant votre formation

Comprendre la démarche Agile

Vue d'ensemble

- Les approches dites "traditionnelles" attendent généralement du client une expression détaillée et validée du besoin en entrée de réalisation, laissant peu de place au changement, puis un rendez-vous est repris avec le client pour la recette. Cet effet tunnel peut être néfaste et conflictuel, avec souvent un déphasage entre le besoin initial et l'application réalisée.
- L'approche Agile propose au contraire de réduire considérablement voire complètement cet effet tunnel en donnant davantage de visibilité, en impliquant le client du début à la fin du projet et en adoptant un processus itératif et incrémental. Elle considère que le besoin ne peut être figé et propose au contraire de s'adapter aux changements de ce dernier.
- Cette formation apporte aux participants les éléments nécessaires à la compréhension de l'Agilité, une vision des principales approches Agiles ainsi qu'un aperçu des principales pratiques à mettre en oeuvre lors d'un projet Agile.

Jour 1

Introduction

- Pourquoi l'Agilité ?
- Approches prédictives et adaptatives
- Histoire de l'Agilité
- Manifeste Agile

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Ateliers :
 - Le jeu des pièces
 - L'usine à Post-it
 - Les avions en papier

Culture Agile

- Etre Agile

- Une approche empirique, itérative et incrémentale
- Ce que l'Agilité va changer
- Champs d'application et facteurs de succès

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Atelier : la prairie

Quelques approches Agiles

- Kanban
- Scrum
- Influence du Lean

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Ateliers :
 - Kanban Pizza
 - Lego4Scrum
 - Scrumble

Jour 2

Un projet Agile

- Présentation du cas d'étude
- Un produit à réaliser :
 - Définition de la vision
 - La valeur
 - MVP (Minimal Viable Product)
- Des besoins :
 - Product Backlog
 - User stories
 - Un Product Owner
- Une équipe pour réaliser le produit :
 - Création, valeur et objectifs
 - Prise de décision
 - S'organiser
 - Gérer les conflits
- Des itérations :
 - Les estimations
 - Organiser une itération
 - Daily meeting
 - Feedbacks

- Rétrospectives

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Atelier : illustration des concepts sur un cas d'étude

La transformation Agile

- Les résistances au changement
- La conduite du changement

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Atelier : retour d'expérience

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Exposé théorique (60%) et participatif (40%), dispensé en français – Mise en oeuvre des concepts à l'aide d'ateliers et de jeux – Salle équipée de PC (formateur) – Vidéoprojecteur – Tableau blanc ou paperboard

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Du 1 décembre 2026 au 2 décembre 2026 (2 jours / 14 heures)

Metz

Du 1 décembre 2026 au 2 décembre 2026

Metz

- 1 décembre 2026 9h00 – 16h30
- 2 décembre 2026 9h00 – 16h30