Ref. 8951374

Décoder les biais cognitifs pour mieux manager

Prendre des décisions plus objectives et développer un management plus juste grâce aux sciences cognitives

2 jours (14 heures) | Initiation | Présentiel ou classe à distance

à partir de
1 595 € HT par personne (TVA en vigueur)

Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 08/10/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Recruter, déléguer, évaluer, arbitrer ou conduire un changement : les managers prennent chaque jour de nombreuses décisions qui influencent directement la performance de leur équipe. Pourtant, ces décisions sont souvent guidées, sans en avoir conscience, par des biais cognitifs, des automatismes de pensée et des raccourcis mentaux qui peuvent altérer l'objectivité, générer des erreurs de jugement ou créer un sentiment d'iniquité.

À l'heure où les organisations recherchent des pratiques managériales plus transparentes, plus inclusives et plus fondées sur des faits, comprendre les mécanismes qui influencent nos décisions devient une compétence essentielle. Les apports des sciences cognitives permettent aujourd'hui d'identifier ces biais, de limiter leur impact et de renforcer la qualité des décisions, des évaluations et des interactions managériales.

Cette formation permet aux managers de mieux comprendre les mécanismes cognitifs qui influencent leurs décisions et de mettre en œuvre des méthodes concrètes pour développer un management plus objectif, plus juste et plus efficace. Les participants apprennent à sécuriser leurs arbitrages, à conduire des évaluations plus équitables, à améliorer leurs feedbacks et à instaurer un climat de confiance durable au sein de leur équipe.

Objectifs

- Identifier les principaux biais cognitifs qui influencent les décisions, les évaluations et les pratiques managériales.
- Analyser leurs propres mécanismes de raisonnement afin de prendre des décisions plus objectives et mieux argumentées.
- Mettre en œuvre des méthodes de débiaisage pour sécuriser les recrutements, les délégations, les feedbacks et les arbitrages.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'identifier les biais cognitifs qui influencent leurs décisions managériales et d'utiliser des méthodes issues des sciences cognitives pour développer un management plus objectif, plus équitable et plus efficace, favorisant la confiance et la performance collective.

À qui s'adresse cette formation ?

- Toute personne en charge de responsabilités d'encadrement
- Managers en prise de fonction
- Managers d'équipe projet

Prérequis

Avoir suivi notre formation "Les fondamentaux du management" ou avoir un niveau de connaissance équivalent.

Programme

1 Pendant votre formation

Décoder les biais cognitifs

Comprendre les mécanismes cognitifs qui influencent les décisions managériales

- Identifier les mécanismes de fonctionnement du cerveau dans la prise de décision.
- Différencier les processus de pensée intuitive et de pensée analytique.
- Reconnaître les principaux biais cognitifs et leurs conséquences dans un contexte managérial.
- Analyser l'influence des émotions, de l'expérience et des automatismes sur les décisions quotidiennes.

Exercice : Décryptage de plusieurs situations managériales afin d'identifier les biais cognitifs à l'œuvre.

Identifier les biais cognitifs dans les pratiques de management

- Repérer les biais influençant les recrutements, les évaluations et la délégation.
- Analyser les effets des biais sur les feedbacks, les arbitrages et la gestion des performances.
- Évaluer les risques liés aux biais individuels et collectifs dans les décisions de management.

- Identifier ses propres automatismes de raisonnement à partir de situations professionnelles.

Exercice : Autodiagnostic des biais cognitifs à partir de cas réels vécus par les participants.

Mettre en œuvre des pratiques favorisant des décisions plus objectives

- Appliquer des méthodes de débiaisage dans les principales décisions managériales et la gouvernance.
- Construire une démarche d'analyse favorisant des arbitrages plus objectifs.
- Recourir à la décision collective structurée pour limiter les erreurs de jugement.
- Sélectionner les outils les plus adaptés pour sécuriser les prises de décision complexes.

Exercice : Étude de cas : prendre une décision managériale en appliquant une méthode de débiaisage.

Adapter ses pratiques managériales pour renforcer l'équité et la confiance

- Adapter ses pratiques de feedback afin de limiter les biais d'interprétation.
- Conduire des évaluations plus objectives et transparentes.
- Mettre en œuvre une répartition des missions fondée sur des critères objectifs.
- Développer des pratiques favorisant la confiance et la perception d'équité au sein de l'équipe.

Jeu de rôle : Conduire un entretien annuel en limitant les biais cognitifs.

Développer une culture de la décision de qualité

- Évaluer la qualité de ses décisions managériales au regard des biais cognitifs identifiés.
- Construire des routines favorisant une prise de décision plus fiable.
- Développer une démarche d'amélioration continue de ses pratiques décisionnelles.
- Élaborer un plan d'action individuel visant à renforcer l'objectivité de son management.

Exercice : Élaboration d'une feuille de route individuelle pour intégrer les méthodes de débiaisage dans ses pratiques managériales.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.
Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

Nous contacter pour en savoir plus →

Intervenants

France SEYNAVE
0000

Céline Mas
Conférencière, formatrice, autrice et praticienne en sciences cognitives.

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

En fin de formation, un retour d'expériences à distance est organisé, via un dispositif de classe virtuelle, pour un feedback à froid et des échanges sur les pratiques depuis la fin du présentiel.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Du 11 mars 2027 au 12 mars 2027 (2 jours / 14 heures)

Rennes

Du 11 mars 2027 au 12 mars 2027 Rennes

- 11 mars 2027 ---------- 9h00 - 17h30
- 12 mars 2027 ---------- 9h00 - 17h30