

# Développer le bien-être au travail

Favoriser le bien-être collectif durablement

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

**1 595 € HT** par personne (TVA en vigueur)

 **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 06/10/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Le bien-être au travail est un levier de performance durable. Cette formation propose des outils concrets pour favoriser la qualité de vie au travail, renforcer la motivation et instaurer un climat positif propice à l'engagement collectif.

## Objectifs

- Analyser les principes clés du care management
- Diagnostiquer le niveau de maturité de mon équipe
- Construire l'autonomie de mes équipes
- Etablir un climat motivationnel
- Construire le leadership collectif
- Appliquer les principes de la communication non violente dans l'équipe
- Développer des structures de travail, d'échange et d'organisation positives
- Associer mon équipe dans l'optimisation collective du bien-être

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

### Compétences acquises

Mettre en œuvre des dispositifs pour améliorer l'équilibre vie pro/vie perso et la qualité de vie au travail.

## À qui s'adresse cette formation ?

- Managers
- Cadres
- Responsables d'équipes désireux d'intégrer le bien-être et la qualité de vie au travail comme élément clé de la performance de leur équipe

### Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

## Programme

### 1 Pendant votre formation

## Développer le bien-être au travail

### Mesurer le niveau de bien-être de mon équipe pour identifier les leviers d'action

#### Analyser les principes clés du care management

- Outils : Culture juste ; justice organisationnelle
- Action : Évaluation QVT

#### Diagnostiquer le niveau de maturité de mon équipe

- Outils : Équipe authentique ; puissance coopérative
- Action : Cartographie maturité de mon équipe

#### Challenge inter-équipes et formalisation des actions

### Appliquer un management personnalisé et stimulant pour mobiliser chacun en fonction de son profil

#### Construire l'autonomie de mes équipes

- Outils : La délégation ; l'accompagnement ; les 3 niveaux d'implication
- Action : Construction de cadre délégatif

#### Établir un climat motivationnel

- Outils : 4 types de motivations ; pyramide des besoins au travail
- Action : Test de l'élaboration des besoins

#### Challenge inter-équipes et formalisation des actions

### Développer un leadership du bien-être pour générer des échanges constructifs

**Construire le leadership collectif**

- Outils : *Le leadership serviteur ; l'intelligence collective*
- Action : *Test style de leadership*

**Appliquer les principes de la communication non violente dans l'équipe**

- Outils : *L'OSBD ; l'écoute active*
- Action : *Jeux de rôles*

**Challenge inter-équipes et formalisation des actions****Organiser un cadre de travail bienveillant pour booster la performance de l'équipe****Développer des structures de travail, d'échange et d'organisation positives**

- Outils : *Organisation 3.0 ; modes de réunions créatives*
- Action : *Jeu de réunion créative : planning projet*

**Associer mon équipe dans l'optimisation collective du bien-être**

- Outils : *Diagnostic équipe bien-être QVT ; plan d'action collectif SMART*
- Action : *Création de ma grille d'objectifs et d'indicateurs*

**Challenge inter-équipes et formalisation des actions**

## Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

## Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement en ligne sur la plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

## Détails de la session

Du 19 novembre 2026 au 20 novembre 2026 (2 jours / 14 heures)

Dijon

Du 19 novembre 2026 au 20 novembre 2026

Dijon

- 19 novembre 2026 ..... 9h00 – 17h30
- 20 novembre 2026 ..... 9h00 – 17h30