

Développer son esprit critique face à l'IA

Utiliser l'intelligence artificielle pour analyser, décider et innover sans perdre son discernement

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 595 € HT par personne (TVA en vigueur) **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.

L'intelligence artificielle générative transforme déjà les pratiques professionnelles. Elle permet de produire des contenus, d'analyser des informations, de générer des idées ou d'aider à la prise de décision en quelques secondes. Mais cette rapidité peut aussi conduire à accepter des réponses inexactes, biaisées ou inadaptées sans les remettre en question. La véritable compétence n'est donc plus seulement de savoir utiliser l'IA, mais de savoir l'interroger, la challenger et exercer son discernement.

Selon le Future of Jobs Report 2025 du World Economic Forum, la pensée analytique, l'esprit critique, la créativité et la maîtrise de l'intelligence artificielle figurent parmi les compétences qui connaîtront la plus forte progression d'ici 2030.

Cette formation permet de développer une utilisation réfléchie et responsable de l'IA générative. Les participants apprennent à identifier les limites des modèles, évaluer la fiabilité des réponses, stimuler leur créativité, challenger les recommandations produites par l'IA et intégrer l'intelligence artificielle comme un véritable partenaire de réflexion, sans renoncer à leur capacité d'analyse et de décision.

Objectifs

- Développer son esprit critique pour analyser, vérifier et challenger les réponses générées par l'IA.
- Utiliser l'IA comme un partenaire de réflexion pour stimuler leur créativité, enrichir leurs analyses et améliorer la qualité de leurs décisions.
- Construire une démarche d'utilisation responsable de l'IA en intégrant les enjeux de confidentialité, d'éthique et de fiabilité des informations.

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'utiliser l'intelligence artificielle comme un partenaire d'analyse, de créativité et d'aide à la décision, en exerçant leur esprit critique afin d'évaluer la fiabilité des informations, de challenger les recommandations générées et de prendre des décisions éclairées et responsables.

À qui s'adresse cette formation ?

Tout public

Prérequis

Aucun.

Programme

1 Pendant votre formation

Développer son esprit critique face à l'IA

Comprendre les forces et les limites de l'intelligence artificielle

- Identifier les capacités réelles de l'IA générative et ses limites.
- Comprendre les mécanismes des hallucinations, des biais algorithmiques et des erreurs de raisonnement.
- Distinguer les tâches où l'IA apporte une réelle valeur ajoutée de celles nécessitant un jugement humain.
- Analyser les risques liés à une utilisation non critique de l'IA.

Exercice : Détecter les erreurs, biais et hallucinations dans plusieurs productions générées par une IA.

Développer son esprit critique face aux productions de l'IA

- Identifier les biais cognitifs influençant l'analyse d'une information.
- Utiliser le raisonnement hypothético-déductif pour vérifier une affirmation.
- Évaluer la qualité d'une réponse en analysant les sources, les données et les intentions.
- Développer une posture de questionnement constructive.

Outils : Raisonnement hypothético-déductif, Les 5 Why, Grille des trois questions critiques

Exercice : Comparer plusieurs réponses IA et construire une argumentation justifiant la plus fiable.

Stimuler sa créativité avec l'IA

- Utiliser l'IA pour explorer différentes pistes de réflexion.
- Mobiliser des méthodes de créativité afin d'enrichir les propositions de l'IA.
- Identifier les risques de standardisation des idées générées.
- Développer une complémentarité entre créativité humaine et intelligence artificielle.

Outils : SCAMPER, Double Diamant, TRIZ

Exercice : Même défi confié à deux groupes : l'un sans IA, l'autre avec IA. Analyse comparative des productions.

Faire de l'IA un partenaire de réflexion et de décision

- Intégrer l'IA dans un processus de résolution de problèmes.
- Utiliser l'IA comme contradicteur afin d'enrichir son raisonnement.
- Construire des scénarios alternatifs pour challenger une décision.
- Développer une démarche collaborative associant intelligence humaine et intelligence artificielle.

Outils : Devil's Advocate, Red Team

Exercice : Simulation d'un comité de direction dans lequel l'IA joue différents rôles (expert, contradicteur, client, collaborateur...).

Variante reverse engineering : l'IA analyse le ton et le style d'un support existant avant de le challenger

Décider avec l'IA sans renoncer à son discernement

- Évaluer la pertinence d'une recommandation produite par une IA.
- Comparer plusieurs scénarios de décision.
- Identifier les situations où il est pertinent de suivre, compléter ou contredire l'IA.
- Construire une décision argumentée dans un contexte d'incertitude.

Outils : Pré-mortem, Matrice de décision pondérée

Exercice : Étude de cas : prendre une décision stratégique avec ou contre une recommandation générée par une IA.

Construire ses pratiques d'utilisation responsables de l'IA

- Définir ses règles d'utilisation de l'IA dans son activité professionnelle.
- Formaliser des critères de vérification adaptés aux différents usages.
- Intégrer les enjeux éthiques, réglementaires et de confidentialité.
- Élaborer un plan d'action pour développer une utilisation critique et responsable de l'IA.

Exercice : Construire sa boîte à outil personnalisé : Prompt Book personnalisé, règles d'usage responsable (sources, niveaux de confidentialité des données), Playbook individuel

Challenge final : Cas sectoriel : analyser, créer, décider, présenter (pitch 5 min) ; évaluation par les pairs et l'intervenante

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

Nous contacter pour en savoir plus →

Intervenants

Anne-Sophie DUTAT

Intervenante experte en accompagnement à l'innovation et aux transformations des hommes et des organisations

Modalités pédagogiques

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Du 3 décembre 2026 au 4 décembre 2026 (2 jours / 14 heures)

À distance

Du 3 décembre 2026 au 4 décembre 2026

À distance

- 3 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 4 décembre 2026 9h00 – 17h30