

Développer son leadership au féminin

Renforcer sa confiance, son influence et son impact dans les environnements professionnels

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 595 € HT par personne (TVA en vigueur)

 **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Dans un environnement professionnel en constante évolution, les compétences techniques ne suffisent plus pour évoluer, mobiliser les équipes ou porter des projets stratégiques. La capacité à affirmer sa légitimité, à communiquer avec impact et à exercer une influence positive constitue aujourd'hui un levier essentiel de développement professionnel.

Selon le rapport Women in the Workplace 2025 de McKinsey & Company et LeanIn.Org, les femmes continuent d'être sous-représentées dans les postes de direction, malgré une progression de leur accès aux responsabilités. Le développement du leadership apparaît comme un facteur clé pour renforcer leur visibilité, leur influence et leur capacité à saisir les opportunités de carrière.

Cette formation permet aux participantes d'identifier leurs atouts, de renforcer leur confiance et de développer une posture de leadership authentique. Elles apprennent à affirmer leurs idées, à accroître leur impact relationnel et à mobiliser leur environnement professionnel afin de gagner en influence et en efficacité dans leurs missions.

Objectifs

- Distinguer les compétences clés du leader
- Analyser mon positionnement au sein de mon écosystème
- Transformer mes croyances limitantes
- Développer l'affirmation de soi
- Définir mon ambition
- Etablir ma stratégie d'influence
- Transmettre ma vision avec émotion
- Elaborer un message clair et inspirant

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participantes seront capables de développer un leadership affirmé et authentique en renforçant leur confiance, leur capacité d'influence et leur impact relationnel, afin de prendre pleinement leur place dans les projets, les équipes et les instances de décision.

À qui s'adresse cette formation ?

Femmes avec responsabilité managériale d'équipes et/ou de projets.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Programme

1 Pendant votre formation

Développer son leadership au féminin

Définir le leadership au féminin pour me positionner dans mon écosystème

Distinguer les compétences clés du leader

- Outils : Grille d'auto-positionnement ; 4 compétences clés du leader (AVEC)
- Action : Auto-positionnement sur les compétences clés du leader

Analyser mon positionnement au sein de mon écosystème

- Outils : Le leadership au féminin ; le canevas du leadership dans mon entreprise
- Action : Analyse individuelle et restitution en grand groupe

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Limiter mes freins intérieurs pour trouver ma place de leader

Transformer mes croyances limitantes

- Outils : Les 5 drivers et les comportements antidotes ; 3 syndromes de leader
- Action : Challenge en équipes

Développer l'affirmation de soi

- Outils : 3 dérives comportementales ; l'équilibre des forces
- Action : Exercice du portrait

Challenge inter-équipes et formalisation des actions**Dessiner ma vision du leadership pour construire mon plan d'action****Définir mon ambition**

- Outils : L'hexamètre de Quintilien ; la balance pro / perso
- Action : Rédaction de mon idéal managérial et présentation en grand groupe

Etablir ma stratégie d'influence

- Outils : La stratégie des alliés ; le SWOT
- Action : Plan d'action personnalisé

Challenge inter-équipes et formalisation des actions**Faire preuve de leadership dans ma communication pour remporter l'adhésion****Transmettre ma vision avec émotion**

- Outils : Convaincre et persuader ; le triangle d'or d'Aristote
- Action : Jeu collectif de décryptage des émotions dans le discours des leaders

Elaborer un message clair et inspirant

- Outils : Le pitch ; les 3C
- Action : Mises en situation

Challenge inter-équipes et formalisation des actions

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Agnès OU

Directrice adjointe de l'offre,
Skolae Formation

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026 (2 jours / 14 heures)

Metz

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026 Metz

- 10 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 11 décembre 2026 9h00 – 17h30