

Etre clair, concis et percutant à l'oral

Comment dégager les idées fortes de son discours et les restituer avec clarté à l'oral ?

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 465 € HT par personne (TVA en vigueur) Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Au quotidien, nous sommes amenés à présenter nos idées mais il n'est pas toujours aisé de brièvement les expliquer. Cette formation vous accompagnera, pas à pas, dans l'apprentissage des techniques pour structurer vos discours et les rendre brefs, impactants et percutants.

Objectifs

- Extraire les idées-forces et les structurer.
- Maîtriser tous les outils pour exprimer à l'oral une problématique de façon synthétique et claire.
- Mettre en avant les points forts de son intervention.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

Mettre en avant les points forts d'un message et les restituer de façon claire et structurée.

À qui s'adresse cette formation ?

Tous.

Prérequis

Aucun

Programme

1 Pendant votre formation

Être synthétique à l'oral

Préparer son intervention orale

- Organiser ses idées à l'aide d'outils de synthèse
- Collecter l'information
- Hiérarchiser son contenu
- Construire un plan court et efficace

Exercice : transformer une note de 2 pages en message de 30 secondes

Structurer sa pensée pour gagner en impact

- Définir l'objectif de son intervention
- Identifier les messages clés à transmettre
- Distinguer l'information utile de l'information accessoire
- Adapter son niveau de détail à son interlocuteur

Exercice : structurer une prise de parole de 3 minutes à partir d'un sujet complexe

S'exprimer avec clarté et concision

- Aller à l'essentiel dès les premières phrases
- Supprimer les redondances et les digressions
- Utiliser des formulations simples et précises
- Adapter son vocabulaire à son public

Exercice : challenge '30 secondes – 1 minute – 3 minutes'

Rendre un message mémorable

- Alléger son discours pour faire retenir le message

- Renforcer l'impact d'une introduction et d'une conclusion
- Utiliser exemples, analogies, chiffres marquants
- Donner envie d'agir par son attitude

Exercice : présentation flash avec feedback collectif

Répondre efficacement aux questions

- Reformuler une question avant d'y répondre
- Construire une réponse courte et structurée
- Gérer les demandes de précision
- Maintenir le cap sur son message principal

Jeu de rôle : questions-réponses chronométrées

Bonus : modules distanciels :

- Quels activateurs pour rythmer sa prise de parole ?
- Comment faire de sa voix son meilleur outil de communication ?
- Les astuces de journalistes pour préparer sa prise de parole ?

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Sophie-Anne ROCCA

Entrepreneuse et formatrice en communication orale et écrite.

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**.

Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur [votre espace apprenant](#).

Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre [plateforme](#) dédiée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Sessions

À distance

Du 8 février 2027 au 9 février 2027

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Aix-en-Provence

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Amiens

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Angers

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Blois

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Bordeaux

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Bourges

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Caen

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Dijon

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Le Havre

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Le Mans

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Lille

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Lyon

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Metz

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Montpellier

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Nancy

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Nantes

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Nice

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Niort

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Orléans

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Paris

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 28 juin 2027 au 29 juin 2027

Du 30 novembre 2026 au 1 décembre 2026

Du 7 octobre 2027 au 8 octobre 2027

Du 22 mars 2027 au 23 mars 2027

Du 22 novembre 2027 au 23 novembre 2027

Du 13 mai 2027 au 14 mai 2027

Poitiers

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Reims

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Rennes

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Rouen

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Strasbourg

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Toulouse

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027

Tours

Du 14 juin 2027 au 15 juin 2027

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027