

Excel – Consolider vos connaissances de base

1 jour (7 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

395 € HT par personne (TVA en vigueur)

Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 01/10/2026.

Réservez la formation Excel – Consolider vos connaissances de base éligibles au CPF et décrochez la certification TOSA.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Organiser et utiliser un classeur
- Construire un tableau simple
- Concevoir des formules de calculs simples
- Représenter des données au travers de graphiques simples
- Préparer une mise en page pour imprimer
- Utiliser les listes et les tableaux de données.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Autodidactes disposant de compétences de base à valider sur Excel pour accéder aux fonctionnalités avancées.

Prérequis

Avoir des connaissances de base sur Excel.

Programme

1 Pendant votre formation

Excel – Consolider vos connaissances de base

Jour 1 – Matin

Rappels sur les fonctionnalités de base

- Explorer l'onglet Fichier
- Effectuer rapidement des sélections en combinant le clavier et la souris
- Copier et déplacer des données
- Valider la présentation des données (texte, nombre et date)
- Présenter des cellules (alignement, encadrement, couleur...)
- Dupliquer des mises en forme
- Utiliser des styles (tableau et cellule)
- Utiliser le remplissage instantané
- Rechercher, remplacer ou sélectionner (données, mises en forme)
- Personnaliser la barre d'outils Accès rapide

Gestion des classeurs

- Insérer, supprimer, renommer, déplacer et copier des feuilles
- Utiliser les groupes de travail

Gestion des lignes et des colonnes

- Insérer, supprimer, modifier les lignes, cellules et colonnes

Les formules de calcul

- Utiliser les fonctions statistiques (SOMME, MOYENNE)
- Appliquer des références absolues
- Recopier des formules contenant des références relatives ou absolues
- Nommer les cellules
- Utiliser les noms dans les formules

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Calculer un pourcentage et mettre en forme ses données

Jour 1 – Après-midi

Rappels sur les options d'enregistrement

- Enregistrer au format PDF
- Enregistrer sur OneDrive ou SharePoint
- Envoyer un classeur par messagerie

Rappels sur la mise en page et l'impression

- Gérer les sauts de page
- Définir les options d'impression
- Insérer des images en en-tête ou pied de page
- Prévisualiser et imprimer le tableau
- Découvrir l'outil Capture d'écran

Génération de graphiques

- Insérer un graphique dans une feuille de calcul
- Créer un graphique à l'aide de la commande Graphiques recommandés
- Définir des styles et des mises en forme pour le graphique
- Personnaliser le graphique

Gestion d'une liste de données

- Convertir une liste de données en tableau de données
- Trier et filtrer les données
- Utiliser l'outil Analyse rapide

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Créer un graphique à partir d'un tableau*
- *Exploiter les fonctionnalités de tris et de filtres à partir d'un tableau de données*

Certification (en option, hors inscription via le CPF)

- Prévoir l'achat de la certification en supplément (ne concerne pas les inscriptions via le CPF pour lesquelles la certification est incluse)
- L'examen (en français) s'effectuera ultérieurement en distanciel (e-surveillance) à la date et au créneau de votre choix
- Il s'effectuera en ligne et durera en moyenne 1h00
- 351 points minimum seront nécessaires pour l'obtention de la certification (le score obtenu attestera d'un niveau de compétence)

Financement

Pour financer votre formation avec votre CPF, munissez-vous de votre n° de sécurité sociale et cliquez sur le bouton pour vous rendre sur MonCompteFormation.

[S'inscrire avec son CPF →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Sessions

À distance

Le 16 octobre 2026	Le 15 juin 2027
Le 16 octobre 2026	Le 6 juillet 2027
Le 18 novembre 2026	Le 13 juillet 2027
Le 18 novembre 2026	Le 20 juillet 2027
Le 18 décembre 2026	Le 27 juillet 2027
Le 18 décembre 2026	Le 7 septembre 2027
Le 5 janvier 2027	Le 14 septembre 2027
Le 12 janvier 2027	Le 21 septembre 2027
Le 2 février 2027	Le 28 septembre 2027
Le 9 mars 2027	Le 5 octobre 2027
Le 4 mai 2027	Le 12 octobre 2027
Le 11 mai 2027	Le 2 novembre 2027
Le 18 mai 2027	Le 9 novembre 2027
Le 1 juin 2027	Le 7 décembre 2027
Le 8 juin 2027	

Aix-en-Provence

Le 16 octobre 2026	Le 7 septembre 2027
Le 18 novembre 2026	Le 2 novembre 2027
Le 18 décembre 2026	Le 16 novembre 2027
Le 12 janvier 2027	Le 14 décembre 2027
Le 2 février 2027	

Amiens

Le 1 juin 2027	Le 5 octobre 2027
Le 6 juillet 2027	Le 2 novembre 2027
Le 7 septembre 2027	Le 7 décembre 2027

Angers

Le 17 décembre 2026

Blois

Le 8 octobre 2026

Le 5 novembre 2026

Le 10 décembre 2026

Le 19 janvier 2027

Le 9 février 2027

Le 21 septembre 2027

Le 12 octobre 2027

Le 2 novembre 2027

Le 14 décembre 2027

Bordeaux

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 1 juin 2027

Le 6 juillet 2027

Le 7 septembre 2027

Le 5 octobre 2027

Le 2 novembre 2027

Le 7 décembre 2027

Bourges

Le 15 octobre 2026

Le 19 novembre 2026

Le 17 décembre 2026

Le 19 janvier 2027

Le 9 février 2027

Le 9 mars 2027

Le 13 avril 2027

Le 23 novembre 2027

Le 14 décembre 2027

Chartres

Le 19 novembre 2026

Chateauroux

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Dijon

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 6 avril 2027

Le 4 mai 2027

Le 8 juin 2027

Le 13 juillet 2027

Le 14 septembre 2027

Le 12 octobre 2027

Grenoble

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 22 juin 2027

Le 27 juillet 2027

Le 28 septembre 2027

Le 5 octobre 2027

Le 23 novembre 2027

Le 14 décembre 2027

Le Havre

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 12 janvier 2027

Le 2 février 2027

Le 16 mars 2027

Le 4 mai 2027

Le 18 mai 2027

Le 7 décembre 2027

Le Mans

Le 5 novembre 2026

Le 3 décembre 2026

Le 26 janvier 2027

Le 16 février 2027

Le 16 mars 2027

Le 4 mai 2027

Le 25 mai 2027

Le 14 décembre 2027

Lille

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 18 mai 2027

Le 15 juin 2027

Le 20 juillet 2027

Le 21 septembre 2027

Le 12 octobre 2027

Le 2 novembre 2027

Lyon

Le 16 octobre 2026

Le 16 octobre 2026

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 2 février 2027

Le 2 mars 2027

Le 12 octobre 2027

Le 9 novembre 2027

Le 14 décembre 2027

Metz

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 2 février 2027

Le 30 mars 2027

Le 13 avril 2027

Le 11 mai 2027

Le 29 juin 2027

Le 6 juillet 2027

Montpellier

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 2 février 2027

Le 9 mars 2027

Le 20 avril 2027

Le 11 mai 2027

Le 8 juin 2027

Mulhouse

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Nancy

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 27 juillet 2027

Le 28 septembre 2027

Le 12 octobre 2027

Le 9 novembre 2027

Le 7 décembre 2027

Nantes

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 13 avril 2027

Le 11 mai 2027

Le 8 juin 2027

Le 13 juillet 2027

Le 14 septembre 2027

Le 5 octobre 2027

Nice

Le 16 octobre 2026
Le 18 novembre 2026
Le 18 décembre 2026
Le 1 juin 2027
Le 6 juillet 2027

Le 7 septembre 2027
Le 5 octobre 2027
Le 2 novembre 2027
Le 7 décembre 2027

Niort

Le 16 octobre 2026
Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Orléans

Le 8 octobre 2026
Le 5 novembre 2026
Le 10 décembre 2026
Le 9 mars 2027
Le 6 avril 2027

Le 4 mai 2027
Le 1 juin 2027
Le 6 juillet 2027
Le 7 septembre 2027

Paris La Défense

Le 16 octobre 2026
Le 18 novembre 2026
Le 18 décembre 2026
Le 12 janvier 2027
Le 2 février 2027
Le 16 mars 2027
Le 20 avril 2027

Le 18 mai 2027
Le 15 juin 2027
Le 13 juillet 2027
Le 14 septembre 2027
Le 5 octobre 2027
Le 2 novembre 2027
Le 7 décembre 2027

Poitiers

Le 26 novembre 2026

Le 24 décembre 2026

Le 11 mai 2027

Le 15 juin 2027

Le 20 juillet 2027

Le 21 septembre 2027

Le 2 novembre 2027

Le 16 novembre 2027

Reims

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 16 février 2027

Le 23 mars 2027

Le 6 avril 2027

Le 4 mai 2027

Le 22 juin 2027

Rennes

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 16 février 2027

Le 9 mars 2027

Le 13 avril 2027

Le 16 novembre 2027

Le 14 décembre 2027

Strasbourg

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 12 janvier 2027

Le 13 juillet 2027

Le 14 septembre 2027

Le 5 octobre 2027

Le 30 novembre 2027

Le 7 décembre 2027

Toulouse

Le 16 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 18 décembre 2026

Le 2 mars 2027

Le 30 mars 2027

Le 4 mai 2027

Le 1 juin 2027

Le 6 juillet 2027

Le 7 septembre 2027

Tours

Le 8 octobre 2026

Le 12 novembre 2026

Le 10 décembre 2026

Le 26 janvier 2027

Le 16 février 2027

Le 9 mars 2027

Le 12 octobre 2027

Le 9 novembre 2027

Le 14 décembre 2027