

Excel – Initiation – Acquérir les bases

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

790 € HT par personne (TVA en vigueur)

Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 29/09/2026. Document téléchargé le 02/10/2026.

Formation Excel | Certification TOSA | Eligible au CPF | Maîtrisez les fonctionnalités fondamentales d'Excel. 35 centres partout en France. Formation en présentiel ou à distance.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Organiser un classeur
- Utiliser un classeur
- Construire un tableau simple
- Concevoir des formules de calculs simples
- Représenter des données au travers de graphiques simples
- Préparer une mise en page pour imprimer
- Utiliser les listes de données.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Tout utilisateur d'Excel devant concevoir et exploiter des tableaux de calculs.

Prérequis

Avoir des connaissances de base de l'environnement Windows.

Programme

1 Pendant votre formation

Excel – Initiation – Acquérir les bases

Jour 1 – Matin

Découvrir Excel

- Découverte du tableur
- Généralités sur l'environnement Excel
- L'onglet Fichier
- Ouverture d'un classeur
- Gestion des fenêtres
- Déplacement dans un classeur
- Saisie de données dans Excel
- Modification du contenu d'une cellule
- Sélection et effacement de cellules
- Annulation et rétablissement d'une action
- Enregistrement d'un classeur
- Utiliser la zone de recherche pour trouver une fonctionnalité ou obtenir de l'aide

Personnaliser les feuilles des classeurs dans Excel

- Création d'un nouveau classeur
- Nom d'une feuille, couleur de l'onglet
- Insertion, suppression de feuilles
- Déplacement, copie et masquage d'une feuille
- Utilisation du groupe de travail

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Ouvrir des tableaux existants et naviguer dans le classeur

Jour 1 – Après-midi

Réaliser les premiers calculs avec Excel

- Saisie d'une formule de calcul

- Calcul d'une somme ou autre statistique simple
- Calcul d'un pourcentage
- Référence absolue dans une formule
- Copie vers des cellules adjacentes
- Copie vers des cellules non adjacentes

Présenter les données sous Excel

- Formats numériques simples
- Format des cellules (police, couleur, alignement, bordure...)
- Utiliser les thèmes et les styles

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Utiliser les fonctions usuelles (SOMME, MOYENNE) dans un tableau existant et mettre en forme ses données

Jour 2 – Matin

Gérer les cellules dans Excel

- Zoom d'affichage
- Le mode plein écran
- Largeur de colonne / hauteur de ligne
- Insertion / suppression de lignes, de colonnes...
- Déplacement de cellules
- Copie rapide de la mise en forme d'une cellule
- Fusion de cellules
- Orientation
- Affichage de plusieurs lignes dans une cellule
- Copie de résultats de calcul

Imprimer un classeur Excel

- Mise en page
- Aperçu et impression
- Titres de colonnes / lignes répétées à l'impression
- Masquage des éléments d'une feuille
- Zone d'impression
- Saut de page
- En-tête et pied de page

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Faire tenir un tableau sur une page à l'impression
- Ajouter le logo de la société en en-tête
- Résolution de problèmes d'impressions de tableaux ne tenant pas sur une page

Jour 2 – Après-midi

Présenter les chiffres avec des graphiques simples

- Outil d'aide au choix du type de graphique
- Création et déplacement d'un graphique
- Mise en forme
- Modification des éléments texte du graphique

Utiliser des listes de données (tableaux de données) avec Excel

- Création d'un tableau de type liste de données
- Utilisation du remplissage instantané
- Tris et filtres automatiques
- Calculs automatiques dans un tableau Excel
- Filtrer dynamiquement avec les segments
- Mise en forme conditionnelle prédéfinie

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Création de différents graphes à partir d'un même tableau*
- *Transformer une liste en tableau de données et exploiter ses fonctionnalités de tris et de filtres*

Certification (en option, hors inscription via le CPF)

- Prévoir l'achat de la certification en supplément (ne concerne pas les inscriptions via le CPF pour lesquelles la certification est incluse)
- L'examen (en français) sera passé soit à la fin de la formation, soit ultérieurement dans nos centres de formation
- Il s'effectuera en ligne et durera en moyenne 1h00
- 351 points minimum seront nécessaires pour l'obtention de la certification (le score obtenu attestera d'un niveau de compétence)

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Sessions

À distance

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 4 novembre 2026 au 5 novembre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 12 janvier 2027 au 13 janvier 2027

Du 19 janvier 2027 au 20 janvier 2027

Du 26 janvier 2027 au 27 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 2 mars 2027 au 3 mars 2027

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 16 mars 2027 au 17 mars 2027

Du 23 mars 2027 au 24 mars 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 11 mai 2027 au 12 mai 2027

Du 18 mai 2027 au 19 mai 2027

Du 25 mai 2027 au 26 mai 2027

Du 1 juin 2027 au 2 juin 2027

Du 8 juin 2027 au 9 juin 2027

Du 15 juin 2027 au 16 juin 2027

Du 22 juin 2027 au 23 juin 2027

Du 29 juin 2027 au 30 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 20 juillet 2027 au 21 juillet 2027

Du 27 juillet 2027 au 28 juillet 2027

Du 7 septembre 2027 au 8 septembre 2027

Du 14 septembre 2027 au 15 septembre 2027

Du 21 septembre 2027 au 22 septembre 2027

Du 28 septembre 2027 au 29 septembre 2027

Du 5 octobre 2027 au 6 octobre 2027

Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 9 novembre 2027 au 10 novembre 2027

Du 16 novembre 2027 au 17 novembre 2027

Du 23 novembre 2027 au 24 novembre 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Aix-en-Provence

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 23 mars 2027 au 24 mars 2027

Du 13 avril 2027 au 14 avril 2027

Du 11 mai 2027 au 12 mai 2027

Du 8 juin 2027 au 9 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Amiens

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 2 mars 2027 au 3 mars 2027

Du 6 avril 2027 au 7 avril 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Angers

Du 17 décembre 2026 au 18 décembre 2026

Blois

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026

Du 16 février 2027 au 17 février 2027

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 13 avril 2027 au 14 avril 2027

Du 11 mai 2027 au 12 mai 2027

Du 8 juin 2027 au 9 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Bordeaux

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 2 mars 2027 au 3 mars 2027

Du 6 avril 2027 au 7 avril 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Bourges

Du 15 octobre 2026 au 16 octobre 2026

Du 19 novembre 2026 au 20 novembre 2026

Du 17 décembre 2026 au 18 décembre 2026

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 18 mai 2027 au 19 mai 2027

Du 15 juin 2027 au 16 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 14 septembre 2027 au 15 septembre 2027

Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Chartres

Du 19 novembre 2026 au 20 novembre 2026

Chateauroux

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Dijon

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 16 mars 2027 au 17 mars 2027

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 5 octobre 2027 au 6 octobre 2027

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 12 janvier 2027 au 13 janvier 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Du 9 février 2027 au 10 février 2027

Grenoble

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 30 mars 2027 au 31 mars 2027

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 27 avril 2027 au 28 avril 2027

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 18 mai 2027 au 19 mai 2027

Du 26 janvier 2027 au 27 janvier 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Du 2 mars 2027 au 3 mars 2027

Le Havre

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 28 septembre 2027 au 29 septembre 2027

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 9 novembre 2027 au 10 novembre 2027

Le Mans

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 3 décembre 2026 au 4 décembre 2026

Du 25 mai 2027 au 26 mai 2027

Du 22 juin 2027 au 23 juin 2027

Du 20 juillet 2027 au 21 juillet 2027

Du 21 septembre 2027 au 22 septembre 2027

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 23 novembre 2027 au 24 novembre 2027

Lille

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 19 janvier 2027 au 20 janvier 2027

Du 16 février 2027 au 17 février 2027

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 6 avril 2027 au 7 avril 2027

Du 16 novembre 2027 au 17 novembre 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Lyon

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 29 octobre 2026 au 30 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 6 avril 2027 au 7 avril 2027

Du 11 mai 2027 au 12 mai 2027

Du 1 juin 2027 au 2 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 7 septembre 2027 au 8 septembre 2027

Metz

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 7 septembre 2027 au 8 septembre 2027

Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Montpellier

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 1 juin 2027 au 2 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 14 septembre 2027 au 15 septembre 2027

Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Du 9 novembre 2027 au 10 novembre 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Mulhouse

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Nancy

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 12 janvier 2027 au 18 janvier 2027

Du 26 janvier 2027 au 27 janvier 2027

Du 16 février 2027 au 17 février 2027

Du 16 mars 2027 au 17 mars 2027

Du 13 avril 2027 au 14 avril 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 1 juin 2027 au 2 juin 2027

Nantes

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 12 janvier 2027 au 13 janvier 2027

Du 9 février 2027 au 10 février 2027

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Du 9 novembre 2027 au 10 novembre 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Nice

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 2 mars 2027 au 3 mars 2027

Du 6 avril 2027 au 7 avril 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Niort

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Orléans

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 7 septembre 2027 au 8 septembre 2027

Du 5 octobre 2027 au 6 octobre 2027

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Paris La Défense

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 12 janvier 2027 au 13 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 23 février 2027 au 24 février 2027

Du 2 mars 2027 au 3 mars 2027

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 30 mars 2027 au 31 mars 2027

Du 20 avril 2027 au 21 avril 2027

Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027

Du 11 mai 2027 au 12 mai 2027

Du 8 juin 2027 au 9 juin 2027

Du 6 juillet 2027 au 7 juillet 2027

Du 21 septembre 2027 au 22 septembre 2027

Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Du 16 novembre 2027 au 17 novembre 2027

Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Poitiers

Du 26 novembre 2026 au 27 novembre 2026
Du 23 décembre 2026 au 24 décembre 2026
Du 19 janvier 2027 au 20 janvier 2027
Du 9 février 2027 au 10 février 2027

Du 23 mars 2027 au 24 mars 2027
Du 27 avril 2027 au 28 avril 2027
Du 9 novembre 2027 au 10 novembre 2027
Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Reims

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026
Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026
Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026
Du 29 juin 2027 au 30 juin 2027
Du 27 juillet 2027 au 28 juillet 2027

Du 28 septembre 2027 au 29 septembre 2027
Du 5 octobre 2027 au 6 octobre 2027
Du 30 novembre 2027 au 1 décembre 2027
Du 14 décembre 2027 au 15 décembre 2027

Rennes

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026
Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026
Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026
Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027
Du 25 mai 2027 au 26 mai 2027

Du 22 juin 2027 au 23 juin 2027
Du 27 juillet 2027 au 28 juillet 2027
Du 21 septembre 2027 au 22 septembre 2027
Du 12 octobre 2027 au 13 octobre 2027

Strasbourg

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026
Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026
Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026
Du 12 janvier 2027 au 13 janvier 2027
Du 9 février 2027 au 10 février 2027

Du 30 mars 2027 au 31 mars 2027
Du 6 avril 2027 au 7 avril 2027
Du 4 mai 2027 au 5 mai 2027
Du 1 juin 2027 au 2 juin 2027

Toulouse

Du 5 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Du 7 décembre 2026 au 8 décembre 2026

Du 5 janvier 2027 au 6 janvier 2027

Du 2 février 2027 au 3 février 2027

Du 7 septembre 2027 au 8 septembre 2027

Du 5 octobre 2027 au 6 octobre 2027

Du 2 novembre 2027 au 3 novembre 2027

Du 7 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Tours

Du 8 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Du 12 novembre 2026 au 13 novembre 2026

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026

Du 9 mars 2027 au 10 mars 2027

Du 13 avril 2027 au 14 avril 2027

Du 18 mai 2027 au 19 mai 2027

Du 15 juin 2027 au 16 juin 2027

Du 20 juillet 2027 au 21 juillet 2027

Du 14 septembre 2027 au 15 septembre 2027