

Focus 3h : Comment accompagner un collaborateur en perte de confiance ?

0,5 jour (3 heures)

Initiation

Classe à distance

à partir de

410 € HT par personne (TVA en vigueur)

Contenu mis à jour le 07/10/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Après un échec, une période de changement ou une accumulation de difficultés, certains collaborateurs perdent confiance en leurs capacités. Cette perte de confiance peut se traduire par un manque d'initiative, un repli sur soi ou une baisse de performance. Comment accompagner le collaborateur sans faire à sa place ? Comment l'aider à retrouver ses ressources et son autonomie ?

Ce Focus vous apporte une méthode concrète pour adopter une posture de manager-coach, développer des échanges constructifs et accompagner durablement la progression de vos collaborateurs.

Pendant ces 3 heures, vous découvrirez :

- Une méthode immédiatement applicable.
- Un entraînement sur des situations proches du terrain.
- Un outil reconnu pour conduire des entretiens de développement.

Si vous souhaitez approfondir les techniques d'accompagnement et développer une véritable posture de manager-coach, découvrez notre formation [Adopter une posture de manager-coach](#).

Objectifs

- Identifier les signes d'une perte de confiance et les besoins du collaborateur.
- Accompagner le collaborateur dans la recherche de solutions et le développement de son autonomie.

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

À qui s'adresse cette formation ?

Managers

Prérequis

Aucun.

Programme

1 Pendant votre formation

Focus 3h : Comment accompagner un collaborateur en perte de confiance ?

Comprendre les mécanismes de la perte de confiance

- Identifier les signaux d'une perte de confiance.
- Comprendre l'impact de la posture du manager sur la confiance du collaborateur.
- Distinguer accompagnement, conseil et contrôle.
- Créer un climat propice à l'expression et à la progression.

Accompagner grâce au modèle GROW (John Whitmore)

- Découvrir les quatre étapes du modèle GROW.
- Conduire un entretien favorisant la réflexion et l'autonomie.
- Questionner sans orienter les réponses.
- Construire un plan d'action motivant avec le collaborateur.

Outil : Le modèle GROW (John Whitmore)

Une méthode de coaching reconnue pour accompagner un collaborateur dans la recherche de solutions et le développement de son autonomie.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Le 10 février 2027 (0,5 jour / 3 heures)

[À distance](#)

Le 10 février 2027

À distance

- 10 février 2027 9h00 – 12h00