

Focus 3h : Comment gérer les périodes d'incertitude ?

0,5 jour (3 heures)

Initiation

Classe à distance

à partir de

410 € HT par personne (TVA en vigueur)*Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.*

Réorganisations, évolution des métiers, nouvelles attentes des clients ou transformations technologiques... Les périodes d'incertitude sont devenues une réalité pour de nombreuses organisations. Comment conserver des repères, maintenir son efficacité et accompagner ses équipes malgré un environnement mouvant ?

Ce Focus vous apporte une méthode concrète pour comprendre les réactions face à l'incertitude et adopter une posture favorisant l'adaptation.

Pendant ces 3 heures, vous découvrirez :

- Une méthode immédiatement applicable.
- Un entraînement sur des situations proches du terrain.
- Un outil reconnu pour analyser les situations de changement.

Si vous souhaitez renforcer votre capacité à évoluer dans des environnements complexes et accompagner durablement les transformations, découvrez notre formation [Se positionner dans un contexte de changement](#).

Objectifs

- Comprendre les impacts de l'incertitude sur les individus et les équipes.
- Développer une posture favorisant l'adaptation et la résilience.

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

À qui s'adresse cette formation ?

Tout public.

Prérequis

Aucun.

Programme

1 Pendant votre formation

Focus 3h : Comment gérer les périodes d'incertitude ?

Comprendre les réactions face à l'incertitude

- Identifier les sources d'incertitude.
- Comprendre les mécanismes d'adaptation.
- Repérer les comportements de résistance.
- Identifier les leviers de sécurisation.

Analyser son environnement grâce au modèle VUCA

- Comprendre les dimensions du modèle VUCA.
- Analyser les conséquences sur son activité.
- Adapter ses modes de décision et de communication.
- Construire un plan d'action dans un environnement incertain.

Outil : Le modèle VUCA

Un cadre d'analyse qui permet de décrypter un environnement volatil, incertain, complexe et ambigu afin d'adapter ses décisions, sa communication et ses modes d'action.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Le 25 novembre 2026 (0,5 jour / 3 heures)

[À distance](#)

Le 25 novembre 2026 [À distance](#)

- 25 novembre 2026 14h00 – 17h00