

Focus 3h : Comment gérer une équipe en sous-effectif ?

0,5 jour (3 heures)

Initiation

Classe à distance

à partir de

410 € HT par personne (TVA en vigueur)*Contenu mis à jour le 07/10/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.*

Absences, difficultés de recrutement, hausse de l'activité... De nombreux managers doivent aujourd'hui maintenir la performance de leur équipe avec des ressources limitées. Comment répartir la charge de travail de manière équitable, préserver l'engagement des collaborateurs et éviter l'épuisement collectif ?

Ce Focus vous apporte une méthode concrète pour prioriser les activités, ajuster l'organisation de l'équipe et prendre les bonnes décisions lorsque les ressources ne permettent plus de tout faire.

Pendant ces 3 heures, vous découvrirez :

- Une méthode immédiatement applicable.
- Un entraînement sur des situations proches du terrain.
- Un outil reconnu pour arbitrer les priorités de votre équipe.

Si cette problématique fait partie de votre quotidien, ce Focus constitue une première approche. Pour développer une organisation plus performante et optimiser durablement le fonctionnement de votre équipe, découvrez notre formation [Optimiser son temps et celui de son équipe](#).

Objectifs

- Identifier les leviers permettant de préserver la performance de l'équipe en période de sous-effectif.
- Prioriser les activités et répartir la charge de travail sans épuiser les collaborateurs.

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

À qui s'adresse cette formation ?

- Managers

- Chefs d'équipes
- Cadres
- Responsables de services qui cherchent à optimiser les logiques collectives de travail de leurs équipes

Prérequis

Aucun.

Programme

1 Pendant votre formation

Focus 3h : Comment gérer une équipe en sous-effectif sans épuiser les collaborateurs ?

Identifier les priorités lorsque les ressources sont limitées

- Évaluer l'impact du sous-effectif sur l'activité de l'équipe.
- Distinguer les missions prioritaires des activités à reporter ou à supprimer.
- Repérer les risques de surcharge et les signaux d'épuisement.
- Communiquer des priorités claires auprès de l'équipe.

Prioriser les activités grâce à la Matrice Effort / Impact

- Découvrir la Matrice Effort / Impact pour arbitrer les activités.
- Répartir les ressources en fonction de la valeur ajoutée des actions.
- Impliquer l'équipe dans les choix de priorisation.
- Ajuster régulièrement les priorités selon l'évolution de la situation.

Outil : La Matrice Effort / Impact

Un outil d'aide à la décision permettant de hiérarchiser les activités selon leur valeur et les ressources nécessaires à leur réalisation.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Le 8 décembre 2027 (0,5 jour / 3 heures)

[À distance](#)

Le 8 décembre 2027

À distance

- 8 décembre 2027 14h00 – 17h00