

L'art de l'éloquence

Comment structurer son message et parfaire son langage pour s'assurer de son impact ?

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 495 € HT par personne (TVA en vigueur)

 Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

La communication orale fait partie intégrante du quotidien professionnel de nombreuses personnes. Maîtriser ses interventions avec éloquence permet de savoir préparer son discours et capter l'attention par sa clarté, sa concision et son aisance verbale.

Objectifs

- Mobiliser ses ressources personnelles
- Structurer son discours
- Parfaire son langage et développer son charisme

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

A l'issue de la formation chaque personne sera capable de structurer son intervention et de capter l'attention de son public.

À qui s'adresse cette formation ?

Tout public

Prérequis

Toute personne amenée à s'exprimer à l'oral en contexte professionnel

Programme

1 Pendant votre formation

L'art de l'éloquence

Mobiliser ses ressources personnelles et gagner en assurance

- Identifier ses préjugés sur l'éloquence
- Vaincre le trac face à un auditoire
- Renforcer sa communication non verbale
- Être vrai par son naturel

Autodiagnostic : mieux connaître ses ressources

Préparer efficacement son intervention

- Définir son objectif et connaître son public
- Ordonner ses idées
- Apprendre à synthétiser
- Construire un plan percutant répondant à son objectif

Rendre son discours clair et intelligible

- Savoir argumenter
- Bien transmettre ses messages clés
- Soigner son accroche, sa chute, ses transitions
- Écouter activement pour rebondir dans l'échange

Développer son charisme par le langage verbal

- Simplifier son langage en précisant sa pensée
- Trouver le mot juste et enrichir son lexique
- Éviter les fautes d'accords à l'oral
- Éliminer les mots de remplissage
- Relever son niveau de langue
- Utiliser un langage imagé et visuel

Mise en pratique : jeux de rôle

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Sophie-Anne ROCCA

Entrepreneuse et formatrice en communication orale et écrite.

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**.

Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur [votre espace apprenant](#).

Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre [plateforme](#) dédiée.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026 (2 jours / 14 heures)

Metz

Du 10 décembre 2026 au 11 décembre 2026

Metz

- 10 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 11 décembre 2026 9h00 – 17h30