

L'art de prompter les IA Génératives

1 jour (7 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

875 € HT par personne (TVA en vigueur) **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 02/10/2026.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier les fondamentaux du prompt engineering avec les IA Génératives
- Utiliser les meilleures techniques pour obtenir des résultats pertinents des Intelligences Artificielles (IA)
- Adapter votre méthode de prompting en fonction du contexte et des besoins
- Découvrir des astuces avancées et des cas d'usage concrets pour savoir tirer parti du meilleur des IA Génératives.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Professionnels, entrepreneurs et salariés souhaitant maîtriser la manière de dialoguer et de donner des instructions aux IA Génératives afin d'optimiser la qualité des résultats générés.

Prérequis

Avoir une bonne connaissance de base de l'utilisation d'un ordinateur (Mac ou PC), des outils bureautiques et de la navigation sur Internet.

Programme

1 Pendant votre formation

L'art de prompter les IA Génératives

Introduction : IA et art du prompt, de quoi parle-t-on ?

Comprendre les IA et leurs usages

- Les différents types de modèles : génératifs, multimodaux, à raisonnement, agentiques
- Les cas d'usage qui font gagner du temps au quotidien
- Panorama des IA du marché et des outils spécialisés
- AI Act et RGPD : les règles à connaître avant d'utiliser l'IA au travail

Les fondamentaux du prompting

- Comment une IA génère sa réponse : l'essentiel en 5 minutes
- Le prompt engineering : de quoi parle-t-on, et ce que ça change
- Les 4 grandes familles de techniques :
 - Prompt engineering : formuler la bonne instruction, en un seul prompt
 - Dialog engineering : conduire l'échange et affiner par itérations
 - Context engineering : fournir la bonne matière (fichiers, sources, projets, mémoire)
 - Agentic prompting : confier une tâche en plusieurs étapes à une IA qui agit avec des outils
- Comment l'IA lit un prompt : tokens, fenêtre de contexte, modèles rapides vs modèles à raisonnement
- Un LLM n'est pas un chatbot : le modèle brut (API) vs le produit (GPT vs Chat)
- Les 7 couches ajoutées par le chatbot (filtres, human feedback...), absentes de l'API

Les éléments clés d'un bon prompt

- Qu'est-ce qu'un modèle multimodal ?
- Un seul modèle pour le texte, l'image, le son et la vidéo : ce que cela change pour prompter
- Forcer un contexte
- Donner accès aux bonnes sources : web, fichiers, connecteurs

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Premiers pas avec le prompting
 - Démonstrations et découverte de différents types d'IA
 - Rédaction de premiers prompts simples
 - Analyse des résultats obtenus
 - Comparer le même prompt sur un modèle rapide et un modèle à raisonnement
 - Faire analyser une image et un PDF par l'IA

Maîtriser les techniques de prompting

Bonnes pratiques et écueils à éviter

- Être clair et précis : l'effet immédiat sur la réponse
- Savoir donner du contexte et des exemples
- Adapter son niveau de langage et son style à l'IA utilisée
- Les pièges courants et comment les déjouer
- Repérer les hallucinations : exiger les sources, vérifier
- Confidentialité : les données à ne jamais saisir dans une IA

Initiation aux techniques de prompt

- Prompting directif (en 8 couches)
- Prompting itératif
- Prompting séquentiel
- Prompting créatif pour stimuler la génération d'idées
- Prompter un modèle à raisonner : donner un objectif et des critères, pas une procédure

Méthodes approfondies

- Recherche exploratoire initiale
- Définition d'un bon rôle
- Du prompt au contexte : projets, instructions personnalisées, mémoire
- Le "Reference Framing" : cadrer par des références et des exemples
- Faire écrire ses prompts par l'IA (méta-prompting)
- Doit-on prompter de la même manière pour toutes les IA ?

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *S'entraîner au prompting*
 - Rédaction de prompts sur différents sujets et pour différents types d'IA
 - Expérimentation des techniques de prompting vues en cours
 - Tester le même prompt sur différentes IA concurrentes
 - Construire son prompt directif en 8 couches sur un cas métier
 - Reprendre un prompt raté et le corriger pas à pas

Appliquer le prompting à ses besoins

Panorama des usages du prompting

- Prompting pour :
 - La rédaction et la traduction
 - La génération d'idées et le brainstorming
 - L'analyse de données et la résolution de problèmes
 - Les tâches créatives (écriture, idéation...)
 - Écriture d'un livre ou d'un document long
 - Écriture d'un contrat

- Génération sommaire d'une présentation
- Génération d'un graphique et analyse de fichiers (tableur, PDF)
- L'automatisation de tâches récurrentes (assistants personnalisés, agents)

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Mettre en pratique le prompting*
 - *Prototypage de prompts adaptés à chaque besoin*
 - *Restitution et échanges sur les prompts créés*
 - *Constituer sa bibliothèque de prompts réutilisables*

Conclusion

Synthèse des acquis de la formation

- Rappel des concepts et techniques clés
- Questions / réponses avec le formateur
- Ressources et références pour aller plus loin

Et après ? Perspectives et évolution du prompting

- Les tendances et évolutions à suivre
- Comment continuer à progresser en prompting
- Enjeux éthiques et juridiques : AI Act, RGPD, droits d'auteur, impact environnemental
- Pour aller plus loin : IA-PROMPTAV – "Prompt engineering et fonctions avancées des IA Génératives"

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Le 23 novembre 2026 (1 jour / 7 heures)

Metz

Le 23 novembre 2026 Metz

- 23 novembre 2026 9h00 - 17h00