

Manager avec éthique pour concilier performance et bien-être

Prendre des décisions éthiques, développer la confiance et concilier exigence, engagement et bien-être

2 jours (14 heures)

Perfectionnement

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1615 € HT par personne (TVA en vigueur) **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Les managers sont aujourd'hui confrontés à un défi majeur : atteindre les objectifs de performance tout en préservant l'engagement, le bien-être et la motivation de leurs équipes. Entre transformations organisationnelles, attentes croissantes des collaborateurs, recherche de qualité de vie au travail et nécessité de prendre des décisions parfois complexes, ils doivent trouver un équilibre durable entre exigence et attention portée aux personnes.

Manager avec éthique consiste à adopter une posture fondée sur la confiance, l'équité, la transparence et l'exemplarité afin de créer un environnement de travail propice à la coopération, à l'autonomie et à la performance collective. Cette approche permet de renforcer l'engagement des collaborateurs, de prévenir les tensions et de développer une dynamique durable au sein des équipes.

Cette formation accompagne les managers dans l'évolution de leurs pratiques afin de prendre des décisions équilibrées, concilier performance et bien-être, et instaurer un mode de management favorisant la confiance, la responsabilisation et une performance durable.

Objectifs

- Adopter une posture managériale conciliant exigence, exemplarité et attention portée aux collaborateurs afin de renforcer la confiance et l'engagement.
- Prendre des décisions intégrant les dimensions éthiques, humaines et organisationnelles pour arbitrer de manière responsable dans des situations complexes.
- Mettre en œuvre des pratiques favorisant la qualité de vie et des conditions de travail, la sécurité psychologique, l'autonomie des équipes et une performance durable.

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'adopter une posture de management éthique et responsable conciliant performance, engagement des collaborateurs, qualité des relations et responsabilité dans leurs décisions et leurs pratiques managériales.

À qui s'adresse cette formation ?

Tout manager encadrant, désireux de faire évoluer son mode de management en s'appuyant sur une démarche éthique de responsabilité sociale.

Prérequis

Avoir suivi la formation "[Réussir sa prise de fonction de manager](#)" ou avoir les connaissances équivalentes.

Programme

1 Pendant votre formation

Développer un management éthique et responsable

Faire évoluer sa posture de manager face aux nouveaux enjeux

- Identifier les évolutions du rôle du manager dans un environnement en mutation.
- Comprendre les attentes des collaborateurs en matière de responsabilité, d'autonomie et de qualité de vie au travail.
- Évaluer l'impact de ses pratiques managériales sur l'engagement et la performance.
- Développer une posture conciliant exigence et attention portée aux personnes.

Outils

- Autodiagnostic des pratiques managériales
- Les piliers du management responsable

Exercice : évaluer sa posture de manager et identifier ses leviers de progression.

Manager avec éthique et responsabilité

- Prendre des décisions cohérentes avec les valeurs de l'organisation.
- Arbitrer entre performance, équité et responsabilité.
- Développer une communication transparente favorisant la confiance.
- Renforcer la crédibilité du manager par l'exemplarité.

Outils

- Boussole éthique
- Matrice d'aide à la décision

Étude de cas : arbitrer une décision managériale intégrant des enjeux humains et économiques.

Développer un management attentif sans renoncer à l'exigence

- Identifier les signaux de fragilité individuelle et collective.
- Adapter son management aux besoins et aux situations rencontrées.
- Développer l'écoute et le dialogue pour prévenir les tensions.
- Concilier soutien, responsabilisation et performance.

Outils

- Les niveaux d'autonomie
- Techniques d'écoute active
- Entretien de soutien

Jeu de rôle : accompagner un collaborateur en difficulté tout en maintenant un niveau d'exigence adapté.

Construire un environnement favorisant durablement la qualité de vie au travail

- Identifier les facteurs influençant durablement la qualité de vie au travail.
- Développer les conditions favorisant la coopération et la sécurité psychologique.
- Prévenir les situations de surcharge et les risques psychosociaux.
- Mettre en œuvre des pratiques renforçant l'autonomie et la responsabilisation.

Outils

- Diagnostic QVCT
- Cartographie des facteurs de risques
- Leviers de sécurité psychologique

Exercice : construire un plan d'actions visant à améliorer durablement le fonctionnement de son équipe.

Piloter une performance durable

- Développer des indicateurs conciliant performance et qualité des relations.
- Installer des rituels favorisant l'amélioration continue.

- Valoriser les réussites individuelles et collectives.
- Élaborer une feuille de route pour faire évoluer durablement ses pratiques managériales.

Outils

- Tableau de bord managérial
- Plan de progrès

Exercice : construire sa feuille de route de manager responsable et durable à partir d'une problématique réelle.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Pascale SIMON

Formatrice et Coach expert en management, leadership et Soft Skills.

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels

ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Sessions

À distance

Du 8 mars 2027 au 9 mars 2027

Paris

Du 14 octobre 2027 au 15 octobre 2027