

Manager avec le MBTI®

Adapter son style de management pour mieux communiquer, motiver et développer ses collaborateurs

3 jours (21 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

2 080 € HT par personne (TVA en vigueur) **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Chaque collaborateur possède sa propre manière de communiquer, de prendre des décisions, de s'organiser et d'interagir avec les autres. Pour le manager, cette diversité constitue une richesse, mais également un défi au quotidien. Une même pratique managériale ne produit pas les mêmes effets selon les personnes : ce qui motive un collaborateur peut en démobiliser un autre, et une communication adaptée à certains profils peut générer des incompréhensions chez d'autres.

Le MBTI® offre un cadre de lecture permettant de mieux comprendre les préférences de fonctionnement de chacun et d'adapter son management en conséquence. Utilisé avec discernement, il aide le manager à ajuster sa communication, sa manière de déléguer, de donner du feedback, d'accompagner le changement et de développer la coopération au sein de son équipe, sans enfermer les individus dans des catégories.

Cette formation permet d'intégrer le MBTI® comme un outil d'aide au management afin de développer une posture plus flexible, renforcer la qualité des relations de travail et favoriser durablement l'engagement, la coopération et la performance collective.

Objectifs

- Identifier leur propre style de management et comprendre l'impact des préférences MBTI® sur les comportements professionnels et les interactions au sein de l'équipe.
- Adapter leur communication, leur management, leur délégation et leurs pratiques de feedback aux différents profils afin de renforcer l'engagement et le développement des collaborateurs.
- Mobiliser les complémentarités des profils MBTI® pour favoriser la coopération, prévenir les tensions et accompagner efficacement les changements au sein des équipes.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'adapter leur style de management aux différents profils de personnalité identifiés par le MBTI® afin de communiquer plus efficacement, développer leurs collaborateurs, renforcer la coopération et accompagner les équipes dans leurs évolutions.

À qui s'adresse cette formation ?

Toute personne exerçant une fonction managériale et souhaitant mieux se connaître pour mieux manager.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Programme

1 Pendant votre formation

Connaître son profil MBTI® pour mieux manager

Comprendre les fondamentaux du MBTI®

- Identifier les quatre dimensions du MBTI®.
- Comprendre l'influence des préférences sur les comportements professionnels.
- Identifier son propre profil et son style de management naturel.
- Repérer ses points forts, ses zones de vigilance et ses angles morts.

Outils

- Questionnaire MBTI®
- Grille d'analyse des préférences

Exercice : débriefing individuel du profil MBTI® et analyse de situations managériales.

Mesurer l'impact de son style sur ses collaborateurs

- Comprendre comment son style est perçu.
- Identifier les risques de malentendus.

- Adapter sa posture selon les interlocuteurs.
- Développer sa flexibilité comportementale.

Outils

- Feedback croisé
- Cartographie des interactions

Exercice : analyse de situations vécues et identification des ajustements possibles.

Communiquer efficacement avec tous les profils

- Adapter son mode de communication.
- Donner des consignes adaptées.
- Ajuster son niveau de précision.
- Développer une écoute adaptée aux préférences.

Outils

- Techniques de questionnement
- Écoute active
- Reformulation

Jeux de rôle : communiquer avec différents profils MBTI®.

Motiver, déléguer et développer les collaborateurs

- Identifier les leviers de motivation propres à chaque profil.
- Adapter sa manière de déléguer.
- Fixer des objectifs motivants.
- Accompagner le développement des compétences.

Outils

- Niveaux d'autonomie
- Grille de délégation

Exercice : construire une stratégie de management adaptée à plusieurs profils.

Donner du feedback et gérer les situations sensibles

- Adapter son feedback selon les profils.
- Mener un recadrage constructif.
- Désamorcer les incompréhensions.
- Prévenir les tensions relationnelles.

Outils

- DESC
- Feedback constructif

Jeu de rôle : conduire un entretien de recadrage avec différents profils MBTI®.

Faire travailler ensemble des profils différents

- Identifier les complémentarités entre les profils.
- Répartir les rôles selon les préférences.
- Favoriser la coopération.
- Prévenir les conflits liés aux différences de fonctionnement.

Outils

- Cartographie des profils d'équipe
- Analyse des complémentarités

Exercice : construire une équipe projet équilibrée à partir de plusieurs profils MBTI®.

Faciliter les décisions et accompagner le changement

- Comprendre les styles de décision.
- Adapter sa manière d'accompagner le changement.
- Anticiper les réactions des différents profils.
- Mobiliser durablement son équipe.

Outils

- Matrice d'aide à la décision
- Cartographie des réactions au changement

Exercice : simulation d'un projet de transformation impliquant plusieurs profils MBTI®.

Développer une posture de manager agile

- Éviter les effets d'étiquetage liés au MBTI®.
- Développer sa flexibilité managériale.
- Adapter son style selon les contextes.
- Élaborer un plan de progrès individuel.

Outils

- Plan de développement personnel
- Auto-évaluation

Exercice : élaboration de sa feuille de route de manager.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Détails de la session

Du 2 décembre 2026 au 4 décembre 2026 (3 jours / 21 heures)

Rennes

Du 2 décembre 2026 au 4 décembre 2026 **Rennes**

- 2 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 3 décembre 2026 9h00 – 17h30
- 4 décembre 2026 9h00 – 17h30