

Manager la coopération grâce aux neurosciences

S'appuyer sur les neurosciences pour renforcer la confiance, l'engagement et la performance collective

2 jours (14 heures)

Perfectionnement

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 615 € HT par personne (TVA en vigueur) **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 09/10/2026.

Pourquoi certaines équipes coopèrent naturellement alors que d'autres peinent à partager l'information, à s'engager ou à gérer les tensions ? Les neurosciences cognitives apportent aujourd'hui des réponses concrètes en expliquant comment le cerveau influence la confiance, la motivation, les interactions et les comportements collectifs.

Selon le State of Teams 2025 d'Atlassian, 89 % des dirigeants considèrent qu'une collaboration efficace est un facteur essentiel de performance, mais seuls une partie des collaborateurs estiment disposer des conditions favorables pour coopérer pleinement.

Cette formation permet de comprendre les mécanismes du cerveau social afin d'améliorer la communication, de renforcer la sécurité psychologique et de favoriser une coopération durable. Les participants découvrent comment mobiliser les apports des neurosciences pour développer l'engagement, prévenir les tensions et construire des équipes plus performantes.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes neurocognitifs qui influencent la coopération, la confiance et les comportements collectifs.
- Développer des pratiques managériales favorisant l'engagement, la sécurité psychologique et la qualité des interactions.
- Mettre en œuvre des leviers concrets pour renforcer durablement la coopération et la performance collective.

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

Compétences acquises

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'utiliser les apports des neurosciences cognitives pour développer un management favorisant la coopération, la confiance et l'engagement, afin de renforcer durablement la performance collective de leur équipe.

À qui s'adresse cette formation ?

Toute personne ayant des fonctions de management

Prérequis

Avoir suivi notre formation ["Les fondamentaux du management"](#) ou avoir des connaissances équivalentes.

Programme

1 Pendant votre formation

Optimiser la collaboration d'équipe grâce aux neurosciences cognitives

Comprendre le fonctionnement du cerveau au service de la coopération

- Identifier les mécanismes cérébraux impliqués dans les interactions sociales et la coopération.
- Comprendre l'influence des émotions sur les comportements individuels et collectifs.
- Distinguer les principaux neuromythes des apports validés des neurosciences.
- Analyser les facteurs favorisant ou freinant la coopération au sein d'une équipe.

Exercice : Cartographier les freins et les leviers de coopération de son équipe à partir d'une situation réelle.

Développer une communication favorisant la confiance et l'engagement

- Comprendre les mécanismes cérébraux favorisant la confiance et la qualité des échanges.
- Adapter sa communication afin de réduire les incompréhensions et les réactions défensives.
- Mettre en œuvre des techniques d'écoute et de feedback favorisant l'engagement.
- Développer une posture managériale génératrice de sécurité psychologique.

Jeu de rôle : Conduire un entretien de feedback en mobilisant les leviers des neurosciences cognitives.

Stimuler la motivation et l'intelligence collective

- Identifier les facteurs neurocognitifs favorisant la motivation et l'implication des collaborateurs.
- Mettre en œuvre des pratiques renforçant l'autonomie, la reconnaissance et le sentiment d'appartenance.
- Favoriser la participation et la complémentarité des compétences au sein de l'équipe.
- Développer les conditions propices à l'intelligence collective.

Exercice : Construire un plan d'action visant à renforcer durablement l'engagement de son équipe.

Prévenir les tensions et développer la résilience collective

- Analyser les réactions du cerveau face au stress, à l'incertitude et au changement.
- Identifier les mécanismes à l'origine des tensions relationnelles.
- Adapter sa posture managériale afin de limiter les comportements défensifs.
- Mettre en œuvre des pratiques favorisant la résilience individuelle et collective.

Jeu de rôle : Gérer une situation de tension en utilisant les leviers des neurosciences cognitives.

Construire une dynamique collaborative durable

- Évaluer les pratiques collaboratives de son équipe au regard des apports des neurosciences.
- Concevoir des rituels favorisant la coopération et l'amélioration continue.
- Développer une culture d'équipe reposant sur la confiance, l'engagement et la responsabilisation.
- Élaborer un plan d'action managérial visant à renforcer durablement la performance collective.

Exercice : Élaborer une feuille de route pour développer une culture de coopération au sein de son équipe.

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Intervenants

Stéphanie VASSEUR

Consultante formatrice et
facilitatrice experte Soft skills

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Sessions

À distance

Du 11 février 2027 au 12 février 2027

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Aix-en-Provence

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Bordeaux

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Caen

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Lille

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Lyon

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Montpellier

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Nantes

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Paris

Du 22 avril 2027 au 23 avril 2027

Du 9 décembre 2027 au 10 décembre 2027

Du 13 septembre 2027 au 14 septembre 2027

Rennes

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Strasbourg

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027

Toulouse

Du 3 juin 2027 au 4 juin 2027

Du 25 novembre 2027 au 26 novembre 2027