

# Prévenir les risques psychosociaux

Préserver une qualité de vie au travail

2 jours (14 heures)

Perfectionnement

Présentiel ou classe à distance

à partir de

**1 695 € HT** par personne (TVA en vigueur)

 **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 08/10/2026. Document téléchargé le 11/10/2026.

L'amélioration des conditions de travail des collaborateurs doit être une préoccupation constante de l'entreprise, car des salariés bien dans leur peau contribuent à l'amélioration de la productivité et de la compétitivité. Pour cela, il convient de mettre en place des mécanismes qui permettent de détecter les signes de souffrance au travail et d'impliquer l'ensemble des acteurs dans une démarche de prévention des risques psychosociaux et de promotion de la qualité de vie au travail.

## Objectifs

- Cerner les risques psychosociaux et leurs conséquences sur les individus et l'organisation
- Identifier les ressources psychosociales individuelles et collectives pour améliorer les coopérations au sein de chaque équipe et entre les équipes
- Être en mesure d'orienter les situations difficiles

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

### Compétences acquises

Participer à des actions de prévention du stress, mettre en place des actions en lien avec la qualité de vie au travail et prévenir les risques psychosociaux

## À qui s'adresse cette formation ?

Responsables des ressources humaines

Médecins du travail

Chargés de prévention santé-sécurité

Membres du CSE/CSSCT

Managers d'équipe

### Prérequis

Aucun prérequis

## Programme

### 1 Pendant votre formation

## Prévenir les risques psychosociaux

### Comprendre les risques psychosociaux et leurs conséquences sur les individus et les organisations

#### Connaître les enjeux des RPS et de la QVT au sein d'une organisation

- Connaître les risques psychosociaux et les enjeux
- Identifier l'émergence d'une situation à risque et repérer les signaux de détection
- Cerner la notion de " facteurs de risque et facteurs de protection " pour la prévention
- Intégrer la réglementation en vigueur et les obligations de l'employeur : actualisation de la réglementation sur le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, la loi Santé au travail

Étude de cas : identification des manifestations et des conséquences d'une situation à risque, repérage des signaux faibles

#### Identifier les facteurs de RPS et leurs conséquences sur les individus et l'organisation

- Mettre en pratique la typologie d'analyse de situation " facteurs de risque /facteurs de protection "
- Connaître les ressources existantes et s'appuyer sur les acteurs internes relais de la prévention :RH, IRP, services de santé, etc.
- Définir les actions s'appuyant sur le cadre juridique et permettant le développement de la QVT
- Sensibiliser au rôle de chacun : manager, RH, service de santé au travail, IRP

Étude de cas : analyse de situations proposées par les participants

### Partager un langage commun les risques psychosociaux

#### Développer une posture managériale préventive

- Prendre soin de soi pour mieux accompagner autrui
- Utiliser et développer ses compétences managériales pour contribuer au développement du bien-être de chacun
- Identifier et mettre en application les outils permettant une posture préventive pour soi et autrui

#### Prévenir et réduire les RPS et améliorer la QVT au sein de son équipe

- Mettre en application les outils permettant d'analyser méthodiquement les informations reçues et d'accompagner les salariés avec une juste distance
- Participer à la mise en oeuvre d'actions préventives des RPS en collaboration avec tous les acteurs internes et externes.

Partage d'expériences : atelier d'analyse et d'échanges de pratiques

## Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

## Intervenants

**Carine BOUCHER**

Psychologue du Travail,  
INDEPENDANT

**Eva ROBLIN**

-

## Modalités pédagogiques

Moyens Humains, Techniques et Pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

## Détails de la session

Du 20 mai 2027 au 21 mai 2027 (2 jours / 14 heures)

À distance

Du 20 mai 2027 au 21 mai 2027 À distance

- 20 mai 2027 ..... 9h00 – 17h30
- 21 mai 2027 ..... 9h00 – 17h30