

Qualité de vie au travail

Cerner les enjeux et les leviers de la QVT

2 jours (14 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

1 655 € HT par personne (TVA en vigueur)

 **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 30/09/2026. Document téléchargé le 11/10/2026.

Améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) est devenu un levier stratégique pour fidéliser les talents, prévenir les risques psychosociaux et renforcer l'engagement collectif. Cette formation concrète et opérationnelle aide les responsables RH et managers à passer de l'intention à l'action. À travers des cas pratiques, des outils terrain et des mises en situation, elle permet d'identifier les leviers d'amélioration et de déployer des actions efficaces et adaptées. L'objectif : construire une culture QVT durable et alignée avec la performance de l'organisation.

Objectifs

- Élaborer un projet de QVT en identifiant les actions à entreprendre
- Analyser les effets directs d'une optimisation de la QVT
- Modifier ou améliorer les éléments de la politique QVT pour favoriser une meilleure qualité de vie au travail
- Constituer un groupe de pilotage pour superviser la démarche QVT
- Effectuer un diagnostic général de l'entreprise et améliorer les éléments standards liés à la QVT
- Rédiger, améliorer progressivement la charte QVT et l'expliquer aux collaborateurs
- Mettre en oeuvre un plan d'actions pour améliorer la QVT au quotidien
- Intégrer et impliquer les managers dans la démarche QVT et adapter leurs pratiques
- Évaluer l'impact économique de la démarche QVT

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

Compétences acquises

Construire et mettre en oeuvre un plan d'action QVT en mobilisant les bons acteurs de l'entreprise

À qui s'adresse cette formation ?

DRH, RRH

Responsables QSE, développement durable

Directeurs de site, chefs d'établissement

Présidents directeurs généraux

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Programme

1 Pendant votre formation

Qualité de vie au travail

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation du cadre de la formation
- Contextualisation des objectifs et des enjeux
- Émergence des représentations des participants
- Ajustement du contenu du programme de la formation si besoin

Élaborer un projet de QVT (Qualité de Vie au Travail)

Comprendre l'intérêt d'une optimisation de sa QVT : 3 effets directs

- Effets pour le salarié et pour l'ensemble des salariés
- Effets sur l'image de l'entreprise et la politique RH
- Effets induits au plan économique

Comment faire ? Quels éléments de sa politique QVT à modifier ou améliorer ?

- Conditions de travail et organisation du travail
- Services et récompenses aux salariés
- Agencement des espaces de travail et un meilleur vivre ensemble

Intégrer une charte QVT

Définition et information sur la charte – la faire comprendre aux collaborateurs

Constituer le groupe de pilotage

- RH
- Managers
- Membres des institutions représentatives du personnel
- Intervenants santé au travail

Diagnostic général de l'entreprise et amélioration des éléments standards

- Organisation du travail
- Services aux salariés
- Optimisation des structures et conditions de travail

Rédaction et améliorations successives de la charte

La démarche QVT au quotidien

Exécuter un plan d'actions

- Organiser les actions dans le temps
- Sélectionner les intervenants internes et externes
- Favoriser l'expression au fur et à mesure des collaborateurs sur le projet
- Suivre les impacts au plan organisationnel, relationnel, économique

Améliorer la QVT dans le temps

- Réaliser des rapports de bien être annuel – l'insérer dans l'entretien professionnel ?
- Laisser la place aux IRP et aux salariés pour faire des propositions nouvelles

Intégrer la démarche QVT dans une approche globale

- Impacts sur les pratiques managériales et implication des managers
- Harmonisation avec les accords sur l'égalité professionnelle et les enjeux de santé au travail
- Lutte contre les RPS et amélioration du bien-être au travail
- Lutte contre le phénomène d'absentéisme et du manque d'engagement professionnel
- Savoir relever l'impact de la démarche au niveau économique

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Autodiagnostic
- Mises en situation : atelier collectif ou simulations basées sur des cas concrets proposés par les stagiaires
- Analyse de scénarii, étude de cas pratiques
- Brainstorming en sous-groupe
- Échanges avec les participants
- Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique
- Plan d'action : rédiger son plan d'action personnalisé (PAP), objectifs et actions concrètes

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Évaluation formative : quiz permettant de valider les compétences acquises
- Bilan oral et évaluation à chaud

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Sessions

À distance

Du 7 septembre 2027 au 8 septembre 2027

Paris

Du 14 décembre 2026 au 15 décembre 2026

Du 6 décembre 2027 au 7 décembre 2027

Du 21 avril 2027 au 22 avril 2027