

Renforcer son esprit critique à l'ère de l'Intelligence Artificielle (IA)

1 jour (7 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

875 € HT par personne (TVA en vigueur) Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier les caractéristiques clés de l'esprit critique pour mieux évaluer l'information générée par l'Intelligence Artificielle (IA)
- Expliquer les biais cognitifs et les biais algorithmiques propres à l'IA pour comprendre leur impact sur l'analyse de l'information
- Sélectionner des stratégies et outils IA pour nourrir votre esprit critique au quotidien
- Analyser l'impact de ces outils pour adopter une posture critique et vigilante.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Toute personne souhaitant renforcer son esprit critique face à l'IA.

Prérequis

Maîtriser l'environnement informatique et avoir utilisé un outil d'IA Générative.

Programme

1 Pendant votre formation

Renforcer son esprit critique à l'ère de l'Intelligence Artificielle (IA)

Jour 1 – Matin

Analyser l'impact des outils IA pour adopter une posture critique et éclairée

- Influence des outils IA sur la prise de décision et le raisonnement humain
- Risques liés à une dépendance excessive aux recommandations de l'IA
- Stratégies de vigilance et bonnes pratiques pour une utilisation éclairée de l'IA

Expliquer ce qu'est l'esprit critique pour mieux évaluer l'information issue de l'IA

- Définition de l'esprit critique et des compétences mobilisées dans l'évaluation des informations numériques
- Différenciation entre faits, opinions et raisonnements biaisés
- Enjeux liés à l'IA dans la diffusion et la validation de l'information

Expérimenter les biais cognitifs et algorithmiques pour en mesurer l'influence sur l'information

- Les principaux biais cognitifs et leur impact sur la perception et l'interprétation des informations
- Les biais algorithmiques propres aux IA et leurs effets sur les contenus générés
- Mécanismes de propagation des biais dans les algorithmes d'IA

Jour 1 – Après-midi

Sélectionner des outils et stratégies pour aiguïser votre esprit critique face à l'IA

- Panorama des outils d'IA générant du texte, des images et des analyses de données
- Pensée divergente vs convergente, focus sur GAAT, SCAMPER
- Identification des biais et limites des outils IA
- Méthodologies d'évaluation et techniques de vérification de l'information

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Autodiagnostic dans l'exercice de l'esprit critique*
- *Mises en situation d'évaluation critique de textes ou visuels issus d'outils IA*
 - *Identification des sources*
 - *Analyse du ton employé...*
- *Exercices d'entraînement : comparaison d'articles générés par IA et par des humains*
- *Analyse de contenus*
 - *Identification des différences de style et de structuration de l'information*
 - *Détection des éléments factuels...*
- *Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique*
- *Plan d'action : rédiger votre plan d'action personnalisé (PAP), objectifs et actions concrètes*

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

** nous consulter pour la faisabilité en distanciel*

*** ratio variable selon le cours suivi*

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Le 16 novembre 2026 (1 jour / 7 heures)

Metz

Le 16 novembre 2026

Metz

- 16 novembre 2026 9h00 – 17h00