

Sensibilisation au phishing et à l'ingénierie sociale

1 jour (7 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

875 € HT par personne (TVA en vigueur) Repas inclus en présentiel

Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Définir les risques associés au phishing et à l'ingénierie sociale
- Reconnaître les signaux d'alerte des attaques de phishing
- Examiner les méthodes d'ingénierie sociale et de manipulation psychologique
- Sensibiliser les utilisateurs à la sécurité.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Employés d'entreprises de tous niveaux, utilisateurs fréquents d'Internet et des courriels, gestionnaires et responsables de la sécurité souhaitant renforcer la formation de leurs équipes.

Prérequis

Avoir des connaissances de base en informatique et en navigation sur Internet. Etre familier avec les courriels et les réseaux sociaux.

Programme

1 Pendant votre formation

Sensibilisation au phishing et à l'ingénierie sociale

Jour 1 – Matin

Reconnaissance des attaques de phishing et techniques d'ingénierie sociale

- Introduction au phishing et à l'ingénierie sociale
 - Concepts et méthodes
- Analyse des campagnes de phishing
 - Pièges courants et signaux d'alerte

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Atelier pratique : identifier des courriels de phishing à partir d'exemples*

Jour 1 – Après-midi

Reconnaissance des attaques de phishing et techniques d'ingénierie sociale – Suite

- Techniques d'ingénierie sociale
 - Manipulation psychologique
 - Persuasion
 - Exploitation
- Mesures de prévention et de protection contre le phishing

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Exercice : créer un scénario d'ingénierie sociale pour sensibiliser les utilisateurs*

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Sessions

À distance

Le 30 octobre 2026

Le 26 novembre 2026

Le 4 mai 2027

Le 1 juin 2027

Aix-en-Provence

Le 30 octobre 2026

Le 1 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 14 décembre 2027

Amiens

Le 5 octobre 2027

Le 2 novembre 2027

Angers

Le 30 octobre 2026

Blois

Le 30 octobre 2026

Bordeaux

Le 30 octobre 2026
Le 2 décembre 2026

Le 5 octobre 2027
Le 2 novembre 2027

Bourges

Le 30 octobre 2026

Chartres

Le 30 octobre 2026

Chateauroux

Le 30 octobre 2026

Dijon

Le 30 octobre 2026

Grenoble

Le 30 octobre 2026

Le Havre

Le 30 octobre 2026

Le Mans

Le 30 octobre 2026

Lille

Le 30 octobre 2026

Le 1 décembre 2026

Le 14 septembre 2027

Le 5 octobre 2027

Lyon

Le 30 octobre 2026

Le 30 octobre 2026

Le 30 octobre 2026

Le 2 décembre 2026

Le 5 janvier 2027

Le 2 février 2027

Metz

Le 30 octobre 2026

Montpellier

Le 30 octobre 2026

Mulhouse

Le 30 octobre 2026

Nancy

Le 30 octobre 2026
Le 26 novembre 2026

Le 2 novembre 2027
Le 7 décembre 2027

Nantes

Le 30 octobre 2026
Le 26 novembre 2026

Le 8 juin 2027
Le 7 septembre 2027

Nice

Le 30 octobre 2026
Le 5 octobre 2027

Le 2 novembre 2027

Niort

Le 30 octobre 2026

Orléans

Le 30 octobre 2026
Le 2 décembre 2026

Le 4 mai 2027
Le 1 juin 2027

Paris La Défense

Le 30 octobre 2026

Le 4 mai 2027

Poitiers

Le 30 octobre 2026

Reims

Le 30 octobre 2026

Rennes

Le 30 octobre 2026

Strasbourg

Le 30 octobre 2026

Toulouse

Le 30 octobre 2026

Tours

Le 30 octobre 2026