

Sensibilisation au phishing et à l'ingénierie sociale

1 jour (7 heures)

Initiation

Présentiel ou classe à distance

à partir de

875 € HT par personne (TVA en vigueur) **Repas inclus en présentiel**

Contenu mis à jour le 25/09/2026. Document téléchargé le 07/10/2026.

Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Définir les risques associés au phishing et à l'ingénierie sociale
- Reconnaître les signaux d'alerte des attaques de phishing
- Examiner les méthodes d'ingénierie sociale et de manipulation psychologique
- Sensibiliser les utilisateurs à la sécurité.

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

À qui s'adresse cette formation ?

Employés d'entreprises de tous niveaux, utilisateurs fréquents d'Internet et des courriels, gestionnaires et responsables de la sécurité souhaitant renforcer la formation de leurs équipes.

Prérequis

Avoir des connaissances de base en informatique et en navigation sur Internet. Etre familier avec les courriels et les réseaux sociaux.

Programme

1 Pendant votre formation

Sensibilisation au phishing et à l'ingénierie sociale

Jour 1 – Matin

Reconnaissance des attaques de phishing et techniques d'ingénierie sociale

- Introduction au phishing et à l'ingénierie sociale
 - Concepts et méthodes
- Analyse des campagnes de phishing
 - Pièges courants et signaux d'alerte

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Atelier pratique : identifier des courriels de phishing à partir d'exemples*

Jour 1 – Après-midi

Reconnaissance des attaques de phishing et techniques d'ingénierie sociale – Suite

- Techniques d'ingénierie sociale
 - Manipulation psychologique
 - Persuasion
 - Exploitation
- Mesures de prévention et de protection contre le phishing

Exemple de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Exercice : créer un scénario d'ingénierie sociale pour sensibiliser les utilisateurs*

Financement

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles via les OPCO (Opérateurs de Compétences), organismes agréés par le ministère du Travail dont le rôle est d'accompagner, collecter et gérer les contributions des entreprises au titre du financement de la formation professionnelle.

Pour plus d'information, une équipe de gestionnaires SKOLAE Formation spécialisée vous accompagne dans le choix de vos formations et la gestion administrative.

[Nous contacter pour en savoir plus →](#)

Modalités pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Détails de la session

Le 30 octobre 2026 (1 jour / 7 heures)

Le Mans

Le 30 octobre 2026 Le Mans

- 30 octobre 2026 ----- 9h00 - 17h00